



GLASILO VAIŠNAVSKE VJERSKE ZAJEDNICE ZAGREB

# Gaura-Nitai Times

broj **190**

Zagreb, **27.02.2005.**

## Reinkarnacija

• pripremio bh Davor Dukat

*Kao što osoba oblači novu odjeću, ostavljajući staru, duša prihvaća nova materijalna tijela, napuštajući stara i beskorisna. (Bhagavad-Gita)*

S v a k o ljudsko biće suočava se s velikom misterijom života i njegovim problemima, koji pritišću um današnjeg čovjeka sve više kako se kompleksnost egzistencije



povećava. Rješenje je prijeko potrebno i kao odgovor mnogi putokazi su dani u drevnim spisima.

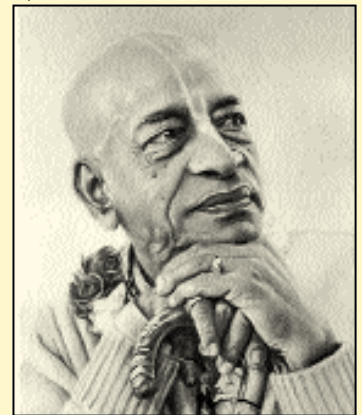
Reinkarnacija znači da je naš sadašnji život rezultat prijašnjih i da će naš budući biti u skladu s prošlim životima i načinom na koji živimo sada. Ta ideja može biti nova za mnoge ljude na zapadu, ali ona zajedno sa doktrinom karme u potpunosti rješava zamršenost životnih problema.

Reinkanacija ili ponovno utjelovljenje je proces kojim se lažni ego, inteligencija i um odražavaju kroz razne vrste tijela i stvaraju za dušu vidljivi svijet u kome ona želi živjeti i ispunjavati svoje materijalne želje. Sve u prirodi teži ka ponavljanju. Kao što nakon svakog dana slijedi novi dan i nakon svake noći nova noć, kao što se ciklički izmjenjuju godišnja doba, isto tako čovjek prolazi kroz rođenje, dječastvo, mladost, starost i smrt, da bi potom opet prošao kroz isto, ali sada u novom tijelu.

Nikada nije bilo vremena da Ja nisam postojao, ni ti, ni svi ovi kraljevi, niti će u budućnosti itko od nas prestati postojati. Kao što utjelovljena duša u ovom tijelu prolazi kroz dječastvo, mladost i starost, tako u trenutku smrti prelazi u drugo tijelo. Razboritu osobu ne zbunjuje takva promjena. (Bhagavad-Gita)

Ljudi uglavnom prihvaćaju evoluciju kao dokazani zakon rasta

Međunarodno društvo za svjesnost Krišne - ISKCON



Osnivač - Acarya:  
Njegova Božanska Milost  
**A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada**

### Odgovorni urednik:

Boris Zgrablić

091/1712-792 <boris.zgrablic@vip.hr>

### Suradnici:

Satyasanda dasa, Dayita dasa, Keli Manjari dasi, Adbhuta Datri dd, Mohana dasa, bh. Tomislav Kos, bh. Davor Rakas, bhn. Sandra Milašinčić, bh. Davor Dukat

**Lektura:** Boris Zgrablić

**DTP:** Boris Zgrablić

**Tisak:** Vladimir Zgrablić

### Kontakt adresa:

II. Bizek 36, 10000 Zagreb  
tel.: 01/349-2468

### Web stranice:

www.vvz.hr

www.iskcon.hr

www.saranagati-HR.net

ili razvoja vrste. Ali to se odnosi samo na grubu izvanjsku evoluciju fizičkog tijela, bez ikakvog razumijevanja pokretačkog uzroka. Vedske doktrine karme i reinkarnacije daju drugačiju sliku evolucije ukazujući da je pokretačka sila evolucije zapravo duša, koja se seli iz jednog fizičkog oblika u drugi. "Nakon smrti, u procesu dostizanja drugog tijela, duša napušta grubo tijelo okružena suptilnim tijelom, što je uočljivo iz niza pitanja i odgovora na tu temu u spisima." (Vedanta-sutra 3.1.1)

Kada duša napušta grubo materijalno tijelo, praćena je svojim suptilnim tijelom kojega čine lažnja (ahankara), inteligencija (buddhi), um (manas) i životni zrak (prana). Sve to uključuje osjetilne funkcije poput dodira, okusa i mirisa. To je potvrđeno u Upanisadama gdje se koristi primjer ponuda ponuđenih u pet različitih žrtvenih vatri. To suptilno tijelo koje prati dušu kroz različite stadije reinkarnacije nije stalna ili vječna supstanca poput duše. Ali sve dok je duša uvjetovana u materijalnom svijetu imat će suptilno tijelo. Karakteristike suptilnog tijela su nestalne i podložne promjenama u

skladu s prirodom materijalno orijentirane svjesnosti duše. Ta iskrivljena svjesnost stvara suptilno tijelo s njegovim različitim sastavnim dijelovima. U skladu s djelovanjem, osoba razvija određenu ćud. Ako netko želi postati hrvač, mora svakodnevno raditi na tome; tada, automatski, on će razviti potrebno tijelo i stanje uma. Ako pak želi postati pjesnik, mora vježbati u svrhu razvijanja određenih sposobnosti i stanja uma. Slično tome, djelatnosti koje vršimo tijekom života stvaraju određeno stanje svjesnosti u nama i time mijenjaju suptilno tijelo koje kreira naše slijedeće fizičko tijelo. Stoga Bhagavad-gita (8.6) kaže:

*yam yam vapi smaran bhavam  
tyajaty ante kalevaram  
tam tam evaiti kaunteya  
sada tad-bhava-bhavitah*

"Kojega god da se stanja netko sjeća prilikom napuštanja tijela, o Kuntin sine, to će stanje sigurno dostići." ❀

## Preaching is the essence!

• pripremio Mohana dasa

### GOSPODIN ŠALJE SVOJE PREDSTAVNIKE DA UKLONE PATNJE ŽIVOTA

Materijalno postojanje je puno nepoželjnih stvari. Neka nam viša energija nameće stvari koje ne želimo, sami ne vidimo da su one samo posljedica vlasti koju nad nama imaju tri gune materijalne prirode... nepoželjni se događaji u životu ne mogu spriječiti nikakvim planovima.

Takve se nevolje mogu ukloniti samo milošću Gospodina koji šalje Svoje vjerodostojne predstavnike da prosvijetle ljudska bića i tako ih spase od svih nesreća.

**Bhag. 1. 14. 11**

### GOSPODINOV PLAN JE DA UNIŠTI PATNJE ŽIVIH BIĆA

...zato jer želi održati stvoreni svijet, želi da

široki slojevi ljudi slijede pravi put samospoznaje koji živom biću omogućuje da uđe u Božje carstvo. Gospodin želi da se napaćena ljudska bića vrata kući, Njemu, i prestanu trpiti trostruke materijalne patnje.



Čitav je plan stvaranja tako zamišljen, a onaj tko se ponaša nerazumno u materijalnom svijetu ispašta nevolje uzrokovane Gospodinovom iluzornom energijom.

**Bhag. 1. 10 . 2**

### GOSPODIN ŽELI DOVESTI SVA ŽIVA BIĆA NATRAG I NJE- GOVO CARSTVO

...Gospodin je jednako ljubazan prema svim Svojim sastavnim djelićima, unatoč materijalnim razlikama. Silazi samo da bi ta materijalistička živa bića pozvao natrag u svoje carstvo, a inteligentne osobe koriste tu pogodnost koju Božanska Osoba nudi svim živim bićima. Gospodin nikome ne brani da uđe u Božje carstvo, a na živom biću je da to prihvati ili ne. ❀

**Bhag. 1. 11. 22**

## O devijacijama u ISKCON-u

• pripremio bh Pavle Jurić

Ne navodeći precizne razloge, imena i nedavne događaje koji su me možda potaknuli na to, uz konzultaciju s drugim (starijim) bhaktama osjetio sam da je dobro napraviti pregled nekih uobičajenih devijacija kojima su ljudi u duhovnim organizacijama uvijek skloni, u manjoj ili većoj mjeri, pribjeći. Tako plijeneći korov u vrtu našeg ISKCON-a s namjerom izoštravanja razumijevanja bitnih poanti, prema onom što sam naučio i shvatio milošću gurua i bhakta, uz svu dužnu poniznost, osvrnuo bih se na nekoliko vidova mogućeg devijantnog ponašanja i razmišljanja.

### Ali guru mi je rekao...

Ako je guru nekom rekao da treba propovijedati ili "davati lekcije", tada to ne znači da može ići uokolo misleći da je uhvatio "Boga za bradu" i neovisno vršiti takve djelatnosti pod izlikom "guru mi je rekao" već znači da se treba lokalno povezati sa cjelinom yatre i njezinim autoritetima; te vidjeti kako može pridonijeti toj cjelini čija glavna funkcija već i jest propovijedanje. Instrukcija gurua jest individualna ali se mnoge od njih vrše zajednički, pa tako i služba propovijedanja. S drugim bhaktama i uz njihovu konzultaciju. Za pojedinca sklonog neovisnom djelovanju povoljno je da i sam zamoli gurua da mu delegira bhaktu koji će ga usmjeravati i neposredno voditi računa o razvoju njegova rada.

Sjetimo se da oko nas postoje mnogi bhakte kojima su njihovi gurui dali tu istu instrukciju da "trebaju propovijedati" i "davati lekcije što više" i puno prije nego što smo mi došli u bhakti-yogu. Stoga nije loše preuzeti na sebe dio njihovog iskustva u vršenju te instrukcije i vidjeti kako se mi možemo uklopiti u službu za isti izvor od koje je i nama ta instrukcija došla. Jer ako je guru jedan, a jest, tada u ISKCON-u, tj. našoj lokalnoj cjelini može postojati samo jedna misija, a ne jedna ili više njih.

Ako ih počnemo primjećivati tada je posrijedi ono što se stručno zove sekta (lat. seccare - odcijepiti se, odvojiti se). stoga, ISKCON kao zdrava institucija zasnovana na učenjima čistoga bhakte ima i treba imati zdrav "mehanizam" pravovremenog prepoznavanja i otklanjanja takvih pojedinaca.

### Ali on me ne inspirira...

Mi (vaisnave) ne rezoniramo poput kršćana da ćemo u pakao otići jer smo bili loši, a Bogu ćemo se vratiti (ili radije u raj) ako budemo dobri (što god to značilo). Naime, u duhovni svijet ćemo se vratiti jer smo već u ovom životu

razvili odlike stanovnika duhovnog svijeta. Jedna od takvih odlika jest da svoju sićušnu neovisnost ne upotrebljava hirovito već uvijek pod paskom autoriteta. Od sadhake, praktikanta bhakti na svome početku pa sve do vječno oslobođenih jiva na Krišnaloki, ono što je zajedničko svima jest to da ne djeluju neovisno već pod paskom autoriteta. Naravno, u duhovnom svijetu takav sustav autoritetstva je zasnovan na čistoj ljubavi, no u početnom stadiju kad te

ljubavi nema autoritet treba biti prisutan iz čistog filozofskog razumijevanja da je to proces duhovnog života. Stoga autoritet nije tu da te on inspirira ili ne inspirira (ovisno o našem subjektivnom gledištu) već je tu da ga se slijedi.

Stoga oni koji od početka svoje bhakti-yoge nisu nikada imali nikakav brahmacari trening ili hramski trening ili nekakav autoritet ili barem jedan kraći period u kojem su mu se potpuno predali (izručili) sa svom svojom neovisnošću, već su odmah, od samog početka počeli "propovijedati" trebali bi ozbiljno preispitati svoju metodu prakticanja bhakti-yoge, a još više svoju kompetentnost da propovijedaju. Također i budućnost onih koje takvi kultiviraju! Koliko će godina provest pjevajući bhajane u hlačama dok ne dođu do spoznaje da bi mogli dhoti ili sari obući, a možda čak i tilak staviti, te



da to i nisu tako "sporedne stvari" ili "dogme" kao i niz drugih stvari koje bogato nasljedstvo Prabhupadine filozofije znanstveno objašnjava do posljednjeg životnog detalja?

### Ah, jadni suspendirani...

Suspendacija određenih bhakta od strane GBC-a koja se nedavno dogodila je nedvojbeno jedan povoljan događaj i to toliko povoljan kakav se već duže nije desio na ovom području. Nažalost, neki ljudi to ne razumiju.. Ona je bila kao test, samo prilika da pojedinci preispitaju svoje motive i nastave sa participacijom u yatri zbog onog što je originalni razlog dolaska u ISKCON za sve nas, a to je napredovanje u svjesnosti Krišne i sprovođenja primarnih čina - sravanam, kirtanam, smaranam, sevanam..itd., naime devet glavnih zastava ISKCON-a koje im nitko nikad nije uskratio niti zabranio. Naravno, ne bi bio problem za Krišnu niti za tog istog GBC-a da im nakon nekog izvjesnog vremena i vrati njihove "institucionalne funkcije" no u onoj mjeri u kojoj im je to bio predominirajući motiv sada ih tu više nema.

Isto tako oni koji iz nekakvog sentimentalnog razloga ili suosjećanja sa takvim suspendiranim ne žele biti dio ISKCON-a, ili programa ove yatre, već prakticiraju svoju bhakti-yogu neovisno, privatno, neka samo nastave jer to je jako lijepo i nitko to nikome ne može i ne treba zabraniti. Samo neka ne budu u iluziji da su dio ISKCON-a, dio međunarodnog pokreta za svjesnost Krišne kojeg je osnovao Sri Srimad A.C. Bhaktivedanta Swami Prabhupada. Ili da idu u smjeru napretka povezivanja s duhovnim učiteljem, kvalificiravanja za prihvaćanje inicijacije (što je neophodna sastavnica duhovnog razvoja) i sl.

### Institucija je materijalna...

Niti jedan pojedinac kao propovjednik sam ne može prenijeti drugom pojedincu kojem propovijeda onoliko koliko mu može dati čitava institucija sa svom svojom bogatom baštinom kulturnog, filozofskog naslijeđa, sveukupnim iskustvom sadašnjih i prethodnih svetaca koji u punom kontinuitetu sežu natrag preko Srila Prabhupade do svih prethodnih acarya. Stoga je dužnost propovjednika dovesti pojedinca do takve institucije kao što je ISKCON u svojoj njevgojoj cjelokupnosti. Samo se to može prihvatiti

kao služba propovijedanja u svojoj svojoj punini i čistoći namjere. Stoga oni koji se ne vode ili ne slažu s tim principom se ne bi trebali uistinu osjećati dijelom Srila Prabhupadinog pokreta.

Neki vole navoditi poslovicu tj. princip gledanja: "Prvo dode Bog ili čisti bhakta da učene, a potom vrage da stvori instituciju." Zbog svog čistog kontinuiteta sa Acaryom, senapati bhaktom ISKCON je čista institucija. Kao što Gangu ne okrivljujemo da je išta manje transcendentalna ili čista zbog prljavštine koja pliva u njoj - jer to nije njena već naša prljavština - tako ni ISKCON nije išta manje transcendentalan zbog naše prljavštine koja pliva u njemu. I treba plivati jer to je indikacija njegove efikasnosti pročišćavajuće funkcije, pa tako ne treba biti išta manje efikasan u čišćenju od devijantnih pojedinaca (koji su se uvijek i koji će se uvijek pojavljivati). Tako će ostati izuzet od zakona ovog upravo spomenutog principa tj. poslovice i ostati transcendentalan ud tijela Sri Caitanye Mahaprabhua.

Hare Krišna. 🙏

Iznos sakupljenih donacija za tisak GNT-a  
na zadnjem Sunday Feastu iznosi:

**35,35 kn**

**Hvala vam dragi bhakte**

## Vegehop

### Vegeterijanski restoran

Vlaška 79

tel. 01 / 464-9400

svaki dan od 10 - 19

## VITTHALA

**dućan zdrave hrane,  
vegetarijanskih proizvoda  
i delikatesa, te biljne kozmetike**

Martićeva 67, L 49

(Pored tržnice "Kvatrić")

tel. 01 / 46 35 807

svaki dan od 08<sup>30</sup> - 19  
subotom od 08<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>

## Vedska Filozofija

• pripremila Kalakhanti dd

### Maya

Materijalna iluzija se naziva maya. Maya znači "nestvarnost, prijevara, zaborav" - "ono što nije". Pod utjecajem maye, čovjek misli da može biti sretan u privremenom materijalnom svijetu. Kao Gospodinova energija obmane, maya ne djeluje nezavisno već pod Njegovom upravom. Ostali (jiva) su ograničeni iluzijom (maya). Osoba treba znati da je priroda iluzija (maya) i da je moćni Gospodin tvorac iluzije."



Snaga maye je takva da će čovjek misliti da je sretan iako može patiti mnogostruke bijede. "Uzrok čovjekove patnje i nemoći je maya, pod čijim utjecajem on zaboravlja svoju božansku prirodu." Kada se jiva poistovjeti sa tijelom, razvija tisuće želja i onda ih pokušava ispuniti. Priroda materijalnog svijeta je da što se više trudi da iskoristi materijalni položaj, viša je vezana čvorovima maye. Djelujući pod utjecajem maye, jiva podliježe zakonu karme (uzrok i posljedica).

Kao izvor maye, Bhagavan Krsna izjavljuje,

"Tu Moju božansku energiju (maya), koja se sastoji od tri odlike materijalne prirode, teško je svladati." Vede dalje nalažu: "Premda je maya (iluzija) lažna ili privremen, pozadina maye je vrhovni mađioničar, Božanska Osoba, koji je Mahešvara, vrhovni kontrolor."

Sumarno, maya je prijevara, trik čudo koje zbunjuje osobu da misli kako je vječnost i sreća u djelatnostima materijalnog svijeta (koji je u stvari privremen i bijedan). Čak i visoko obrazovani ili inteligentni čovjek može biti pod čarolijom maye; Bhagavad-gita takvu osobu označava kao mayaya-pahrta-jnana, "onaj čije je znanje ukrala maya". Smisao vedske literature je oslobođenje svih bića od kandi maye. "Oslobođenje od te iluzije koja je nekako zavladao ljudskom rasom je cilj svih nastojanja." Prema Bhagavad-giti, jivi je vrlo teško osloboditi se mayine vezanosti: "Tu Moju božansku energiju, koja se sastoji od tri odlike materijalne prirode, teško je svladati. Ali oni koji su se predali Meni mogu je lako nadići." ❀

Satsvarupa dasa Goswami:

čitanje iz vedske književnosti, str.28,29

PRIRUČNIK ZA BHAKTI PROGRAM

## Duhovni učitelj

• HH Radhanatha Swami  
pripremila Adbhuta Datri dd



Duhovni učitelj je inkarnacija Krišnine milosti u ovom svijetu. Saksad dharitvena samasta sastrair... Zato jer je on drag Krišni, on je dobar kao Krišna,

zato jer kroz njega dobivamo Krišnu.

Srila Prabhupada je molio svoje sljedbenike da kad on ode iz ovog svijeta da oni nastave ovu misiju.

Srila Prabhupada nas je molio sa suzama u očima: "Nikada nemojte napustiti ovaj pokret svjesnosti Krišne". Maya je jako snažna i ima svoje vojnike svugdje. Ona će nas stalno napadati, sa svih strana i pokušati će nas odvojiti od službe za Srila Prabhupada.

Srila Prabhupada nas je molio: "Šta god se dogodilo, ne napuštajte ovaj pokret. Ne napuštajte ovu misiju i propovijedajte. Vi ste nada za spas ovog svijeta." Srila Bhaktisiddhanta Saraswati Thakur je dao Srila Prabhupadu instrukciju da propovijeda učenja Sri Caitanye Mahaprabhua i Svetog Imena u svakom gradu i selu ovog svijeta. Srila Prabhupada je do svog zadnjeg daha, čak i dalje, nastavio da propovjeda svojim primjerom i riječima. ❀

## Gospodin Jagannatha i ispunjena želja

• Somanath Khuntia  
pripremio bh Davor Rakas

Godine 1973. autor ove knjige iskusio je osobno jednu neobičnu zabavu Gospodina Jagannathe. Autor je svećenik u hramu, u službi koja se prenosi sa oca na sina. Svi Khuntiasi služe kao tjelesna straža Božanstvima i bez njihove dozvole bhakte ne mogu ući kroz vrata u unutrašnjost svetišta na darsan i vidjeti Božanstva. Khuntie prihvaćaju ponude kao što su voće, odjeća ili novac koji se daju i jedino oni mogu staviti te ponude na oltar Božanstvima. Autor je tada bio mladić od 28 godina i to je bio njegov prvi cijeli dan u službi Gospodina Jagannathe.

Okupavši se, stavivši na sebe novi sveti konac, bijeli candan na čelo i tulasi vijenac oko vrata otišao je sa svojim ocem do hrama u četiri sata ujutro. Govoreći Gospodinu Jagannathi upravo kao ljudskom biću: "Dragi moj Gospodine Jagannatha! Ja znam da Ti voliš dati svojim slugama mnoge vrijedne stvari, ali ovo je moj prvi dan. Molim Te nedaj mi danas ništa. Ja sam tu da Te služim." Još dok je ovo govorio, jedna starica ga je pozvala i rekla: "O, mladiću, jesi li ti pujari iz hrama? Mora da si novi danas. Stavi ovih pet rupija kod Božanstva, a zatim ih možeš uzeti kući."

"O, Jagannatha, što da radim? Upravo sam obećao da danas neću uzeti od Tebe ništa, a Ti mi s prvom ponudom nudiš novac. Da li me isprobavaš?" Bez dodirivanja novca autor je pozvao jednog od svoje braće da uzme novac i stavi ga do Božanstva. Ali starica je protestirala govoreći: "Ne, ne, ja sam vama dala novac. Ovdje ima još pet rupija. Uzmite ih!" Opet je autor u nedoumici mislio na obećanje. Osjećao je kao da se svađa sa slonom. Konačno je uzeo deset rupija i dao ih svome bratu, tako da ne uvrijedi ni staricu ni Gospodina.

Tek je bila zora, a kroz dan mnogi ljudi su htjeli dati novac u zahvalnost mladom obožavaocu,

ali on ga nije htio prihvatiti. Da je htio on bi taj dan zaradio 1000 rupija.

Konačno je došao i zadnji obred. Bilo je nešto poslije pola noći i on je izbjegao uzimanje bilo kakvog novca.

Ponovo gledajući u Gospodina Jagannathu rekao je: "Sad Si pobijeden. Ja sam pobijedio. Da Si doista želio, ja bih dobio bar nešto bez svog znanja. Ali ja sam pobjednik u Tvojim službi."

Već sljedećeg trenutka Khuntia je vidio mladog vozača autobusa kako stoji udaljen svega nekoliko stopa. Vozač je odmah pozvao autora i upitao: "Jeste li vi svećenik u hramu?"

"Da, što želite?" reče autor pomalo zabrinut. Vozač autobusa je rekao: "Imam ovdje neke srebrnjake. Dodirnite s njima Gospodina Jagannathu i uzmite ih kući. "U to vrijeme su srebrnjaci vrijedili trideset puta više nego danas. Pisac je protestirao: "Dodite sutra ujutro i to ponudite. Sada nije vrijeme jer počinje zadnji obred."

Vozač autobusa bio je uporan: "Moj autobus polazi odmah na hodočašće u Badrinath. Ja ne mogu čekati do ujutro!"

Mladi Khuntia je počeo odlaziti kad je vozač bacio za njim srebrnjake. Okrenuo se, a vozač autobusa je nestao. Bio je sam u hramu sa Božanstvima. Svi ostali svećenici već su otišli. Srebrnjaci su ležali na podu pred njegovim stopalima. "Oh, Jagannatha, što da radim? Dao si mi novac, premda sam to uporno odbijao." Podigao je srebrnjake i otišao kući. Kad je svojoj ženi dao srebrnjake, jako se obradovala.

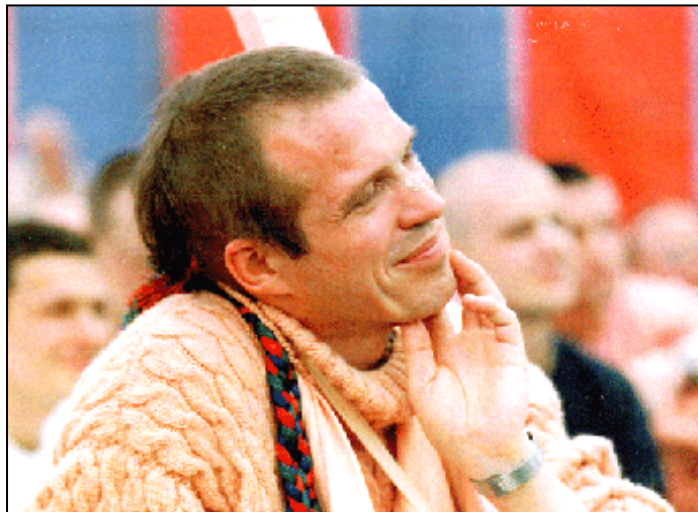
Molila je Gospodina Jagannathu prethodne noći da njen muž sakupi dovoljno srebrnjaka za srebrne nanogvice njihovoj kćeri. Muž je ostao bez riječi, a Gospodin Jagannatha je ispunio njenu želju. Mladi Khuntia se otišao presvući. Dok se skidao, jedan novčić ispao je na pod glasno zvoneći. Autor je bio zapanjen. Dali su mu jednu rupiju, a da nije ni znao. Tako slon uvijek pobjeđuje, a mrav ostaje mrav. JAYA JAGANNATH-A! ❀



### • pripremila Keli Manjari dasi

Nektarski ocean Svetog Imena

Sacinandana Swami



**Pitanje:** Postoje li neke praktične smjernice koje će nas osposobiti na višu razinu pjevanja?

**Odgovor:** Mnogi su bhakte u prošlosti uspješno podigli svoju meditaciju o Svetom Imenu na višu razinu tako što su poštovali osam pravila. Ta pravila počinju posve tehničkim, odnosno mehaničkim aranžmanima, i polagano nas vode prema nadzoru misli i radu na unutarnjem stavu.

Može se dogoditi da je nekome tko želi poboljšati svoje mantranje ponekad najprije potreban određen "zalet". Uspoređujem to uvijek sa albatrosom koji trči možda pedeset metara obalom da bi se tek tada vinuo u visinu. Međutim, jednom kad poleti, može danima letjeti na najvećim visinama, a da gotovo i ne pokreće krila. Na isti će način, sigurno, svatko tko poštuje sljedeća pravila, doći do divnih iskustava pri pjevanju Svetog Imena.

1. Priprema.  
Već dan unaprijed, donesite odluku da ćete sljedećeg jutra mantrati s punom pozornošću. Otiđite rano na počinak.
2. Sljedećeg dana počnite rano mantrati na mjestu slobodnom od uznemirenja, ili u društvu bhakta ili na mjestu koje vam nudi najviše samoće. Ako su misli nemirne, umirite ih molitvom, ili valja odvezhati nekoliko vježbi disanja. Najdjelotvornije je za onog tko ne zna o pranayami, nekoliko puta duboko udahnuti. Šrila Sanatana Goswami preporučuje u Hari-bhakti-vilasi

pranayama vježbe disanja prije pjevanja gayatri-mantre.

3. Tijekom mantranja:
  - a) pjevati krugove tečno, bez prekida (na početku kontrolirati brzinu)
  - b) paziti na glasan i razgovjetan izgovor Svetih Imena
  - c) pravilno sjediti (najbolje je pri manranju uspravno sjediti jer je to položaj u vrlini, ležanje bi bilo u neznanju, a hodanje u strasti.)
4. Usredotočiti um na zvučnu vibraciju
5. Nadzirati um:
  - a) vraćati ga kod skretanja
  - b) "osloboditi" ga prošlosti, ne prekapajući po onom što se desilo dan, tjedan ili godinu prije!
  - c) Napustiti planiranje dnevnog rasporeda (ako se popis onoga što trebamo učiniti ili kupiti neprestano vraća u misli, mantranje se može nakratko prekinuti te pojedine točke napisati; tada će biti mir)
6. Um pokušati dovesti u stanje preporučeno u trećem stihu Šri Šikšaštaka (poniznost, tolerancija, sloboda od ponosa, poštovanje prema svim živim bićima); taj će napor biti uspješan, ako prema primjeru Šri Caitanye Mahaprabhua uvijek pred očima zadržimo vlastitu sićušnu prirodu.
7. Za vrijeme mantranja meditirati o značenju Svetog Imana, kao što su objavili Šrila Prabhupada i prethodni acarye.
8. Pjevati s osjećajem čežnje za Krsnom

Neki bhakte prije manranja čitaju ili recitiraju Šri Šikšaštaka molitve kako bi zauzeli pravilan stav. Osim toga pomaže nam, ako je moguće, odmantrati sve krugove bez prekida. Mnogi bhakte postavljaju pred sebe slike svog duhovnog učitelja, Šri Caitanye Mahaprabhua i Njegovih pratitelja, kako bi pjevali u najboljem društvu.

To su samo neka općenita pravila, međutim, važno je da svaki pojedini bhakta osobno istraži što mu pri manranju najbolje pomaže. ❀

### • pripremio Satyasanda dasa

#### Vjera u duhovnog učitelja

Ovo je jedan od principa koji se zahtjeva od osobe koja prakticira svjesnost Krišne. Rečeno je da osobi koja ima potpunu vjeru u duhovnog učitelja sve Vedsko znanje se razotkriva. Ta kvaliteta razvija se u guni vrline, dok su osobe u guni strasti previše uvjetovane za to. Osim toga njegov um nije usredsređen jer je zauzet sa prihvaćanjem i odbijanjem stvari koje proizlaze iz osjetilnog uživanja. Njegova vjera u duhovnog učitelja nije sazrijela, ali je sazrijela kod osobe koja se nalazi u guni vrline. Osoba u guni strasti je još uvijek puna ponosa i nije spremna prihvatiti instrukcije koje dolaze od viših autoriteta. Kada je njegova vjera na testu nije postojan, te opravdava sve svoje poteze umjesto da pokaže integritet.

Bhakta u guni strasti ima milijun i jedan razlog zašto je u pravu i kada dođe u sukob sa cijelim svijetom, krivi su svi drugi osim njega.

Za razliku od njega osoba koja je u guni vrline instrukcije koje dobije primjenjuje na sebe sa potpunom odlučnošću; uspjeh ili neuspjeh, ona neće odustati od svoje dužnosti. Nije zainteresirana da se previše opravdava zbog stvari koje se oko njega događaju voljom Gospodina ili zbog guna materijalne prirode. Tako je postojan i neuznemiren u svim situacijama. Ako pogriješi spreman je prihvatiti posljedice kao Gospodinovu milost. Takav bhakta napreduje u bilo kojem stanju života. Čak i ako su stvari najgore što može biti, takav bhakta koristi takvu situaciju da napreduje u predanom služenju i razumijevanju Krišnine milosti. Na taj način stječe naklonost Krišne.

U dvanaestom poglavlju Bhagavad-gite (12.13-20) Gospodin objašnjava Arjuni: Onaj tko nije zavidan već je prijatelj svih živih bića, tko ne misli da je gospodar i tko je slobodan od lažnog ega, tko je jednak u sreći i nesreći, tko je tolerantan, uvijek zadovoljan, tko se kontrolira, i tko je uključen u predano služenje sa determinacijom, usredsređenim umom i inteligencijom na Mene -

takav moj bhakta mi je vrlo drag. Onaj tko druge ne stavlja u tešku situaciju i tko nije uznemiren, tko je neuznemiren u sreći i nesreći, strahu i tjeskobi, vrlo mi je drag.

Moj bhakta koji nije ovisan o običnom toku aktivnosti, koji je čist, ekspert, bezbrižan, slobodan od svih patnji, koji ne teži nekim rezultatima, jako Mi je drag. Onaj tko se ne veseli niti tuguje i koji se odriče povoljnih i nepovoljnih stvari - takav bhakta Mi je vrlo drag. Onaj tko je jednak prema prijateljima i neprijateljima, tko je ujednačen u časti i nečasti, toplini i hladnoći, sreći i nesreći, časti i nečasti, tko je uvijek slobodan od lošeg druženja, uvijek tih i zadovoljan sa svime, tko ne mari za prebivalište, tko je uvijek utemeljen u znanju i uključen u predano služenje - takva osoba Mi je vrlo draga.

Oni koji slijede ovaj neuništivi put predanog služenja i tko je sebe uključio sa potpunom vjerom, čineći Mene vrhovnim ciljem, vrlo, vrlo Mi je drag. Bhakta mora pažljivo proučavati ove instrukcije i pokušati ih što više primijeniti sa vjerom. Ovaj svijet je mjesto iskušenja, ali bhakta, imajući vjeru u Gospodina, ostaje usredsređen na instrukcije koji je dao Gospodin. Za takvog bhaktu Gospodin kaže, bhaktas te 'tiva me priyah, "Takav bhakta mi je vrlo, vrlo drag." 🙏



### Kalendar Ožujak

#### 01.03.2005. Utorak

**Sri Purusottama Das Thakura - Odlazak**  
**Srila Gour Govinda Swami - Odlazak**  
**Srila Bhaktisiddhanta Sarasvati Thakura - Pojava**  
**(Post do podne)**

#### 06.03.2005. Nedjelja

**Post za Vijaya Ekadasi**

#### 07.03.2005. Ponedjeljak

**Prekid posta 06:24 - 10:13**  
**(Bez ljetnog pomaka vremena).**  
**Sri Isvara Puri - Odlazak**

\*\*\*ljetno računanje vremena nije uzeto u obzir\*\*\*