



GLASILO VAIŠNAVSKE VJERSKE ZAJEDNICE ZAGREB

# Gaura-Nitai Times

broj **186**

Zagreb, **23.01.2005.**

## Gospodin Jagannath i kapetan Beatle <sup>II</sup> dio

• **Somanath Khuntia**  
pripremio **bh Davor Rakas**

Beatle je bio kapetan koji je proveo 18 godina na moru, ali ovo još nikada nije doživio. Jedna majka došla je do njega moleći da joj spasi sina. Dijete je bilo staro oko godinu dana i imalo je prekrasne plave oči poput anđela, iz kojih su padale suze sjajne poput bisera. Vidjevši taj prizor i kapetan je počeo plakati. Jedino mu je to preostalo jer smrt je iznenada postala tako blizu.

Svi su bili uplašeni. Jedni su plakali, a drugi su tražili zaklone koji bi im spasili život. Svega nekoliko trenutaka dijelilo ih je od neizbježnog kraja.

Samo jedan čovjek je sjedio mirno, bez uzbuđenja. Gledao je sliku svog obožavanog Gospodina i držeći ju blizu srca tiho šaptao. Njegov um usredotočio se samo na tu sliku. Bio je to jedan stari Indijac koji se ukrcao na brod u posljednjoj luci. Kapetan Beatle je žurno prošao pored njega nekoliko puta i jedva da ga je zapazio.

Kad se popeo na gomju palubu vidio je neman na svega nekoliko desetaka metara od broda. U sebi je govorio: "O dragi Bože, tako smo blizu kitu i smrti! Kakav užasan prizor!" Imao je osjećaj da će mu se krv zgrušati. Ostalo je samo da osjeti dodir smrti.

Tada je ponovo ugledao starca kako usred panike i meteža mirno sjedi i gleda u sliku. Kapetan se približio i nagnuo nad starca da vidi sliku. Bila je to rukom crtana slika s tri Božanstva koja su sjedila jedno blizu drugog. Jedno je bilo crno, drugo žuto, a treće bijelo. Oči onog crnog izgledaju tako velike i strašne, mislio je kapetan, podsjećaju me na kitove oči. Dva ogromna oka na crnom licu, gledaju ravno u mene tako upadljivo i zatrašujuće.

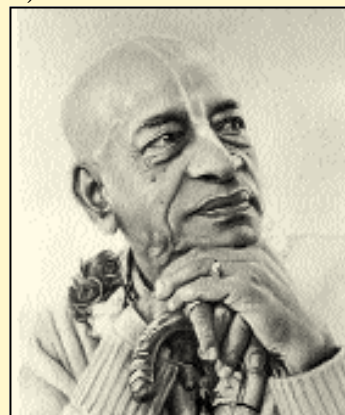
"Šta to radite?" upitao je kapetan. Podigavši glavu, starac ga pogleda i reče: "Molim Gospodina Jagannathu da nas spasi od ove užasne smrti."

"Jagannatha? Tko je On? Gdje je On? Šta On može učiniti za nas? Može li ubiti kita nekim oružjem? Može li On spasiti brod?" pitao je kapetan prilično grubo.

Na starčevu licu se pojavilo osmijeh. Bio je potpuno miran i rekao: "Gospodin Jagannatha je moja jedina utjeha. Opasnosti nestaju ako se netko Njemu moli. On daje odgovor. Njegova tajna je neshvatljiva čak i za polubogove, što da onda kažem o običnom ljudskom biću. Kad Ga zovemo, On dolazi i pomaže nam.

"Može li On spasiti brod od zagrljaja smrti" upitao je kapetan s nevjericom. "On će poduzeti potrebno", odgovori mu starac. "Kakvu moć

Međunarodno društvo za  
svjesnost Krišne - ISKCON



Osnivač - Acarya:  
Njegova Božanska Milost  
**A.C. Bhaktivedanta Swami  
Prabhupada**

**Odgovorni urednik:**

Boris Zgrablić

091/1712-792 <boris.zgrablic@vip.hr>

**Suradnici:**

Satyasanda dasa, Dayita dasa, Keli Manjari dasi, Adbhuta Datri dd, Mohana dasa, bh. Tomislav Kos, bh. Davor Rakas, bh. Sandra Milašinčić, bh. Davor Dukat

**Lektura:** Boris Zgrablić

**DTP:** Boris Zgrablić

**Tisak:** Vladimir Zgrablić

**Kontakt adresa:**

II. Bizek 36, 10000 Zagreb  
tel.: 01/349-2468

**Web stranice:**

www.vvz.hr  
www.iskcon.hr  
www.saranagati-HR.net

mora imati tvoj Bog da to učini i može li On vladati prirodom?" upitao je kapetan. "Ako On može spasiti brod dat ću Mu sve blago s broda i sebe k tomu", reče kapetan.

Tada se starac vrati svojoj molitvi, a kapetan na palubu gdje je na svoje najveće zaprepaštenje ugedao kako kit mijenja pravac. Uz to, kit je sve više i više uranjao u more i što je dulje gledao taj prizor, kapetanova zbunjenost je rasla.

Brod se ipak nije prestao ljuljati pod snažnim naletima vjetra. "Jedna opasnost je nestala, a druga napada svom žestinom", reče kapetan sebi u bradu.

Izgledalo je da brod može biti raspolovljen svakim sljedećim udarom vjetra i valova. Odjednom se starčeva slika na čudan način pojavila pred kapetanovim očima i on je počeo moliti: "O, Jagannatha, kontrolirao si kita. Da li si u stanju spriječiti oluju?"

Strahovita grmljavina se začula i munja sijevnu nebom. Izgledalo je tako zastrašujuće kao da će cijeli svijet biti uništen.

Najednom je oluja prestala i brod je bio spašen. Kapetan je najavio radosnim i gromkim glasom: "Spašeni smo! Spašeni smo! Naprijed! Bog nas je spaslo od svih opasnosti."

Kapetan je požurio do starca i čvrsto ga zagrljio. Starac je mirno molio svoje molitve pred slikom

Gospodma Jagannatha. "Gospodar univerzuma je odgovorio na naše molitve" rekao je.

Dobročudan osmijeh pojavio se na starčevom licu, a oči su prekrasno zasjale. Suze su ispunile



kapetanove oči i glas mu je podrhtavao. "Nitko nije stranac za vašeg Boga, On štiti sve kao svoje." Rekavši to kapetan Beatle je naredio da sve dijamante, dragulje, zlatne ukrase, čak i crkveno zvono, donesu iz skladišta broda i poklone starčevu hramu. Tada je rekao svima: "Naš brod je spašen Božjom milošću!"

Sretno gledajući velike željezne ormare kako napuštaju lađu, pitao se: "Imaju li oni u hramu dovoljno veliko skladište da sve to pohrane za Gospodina?"

Nakon iskrcavanja brod je isplovio. Kapetan Beatle se popeo na gornju palubu da vidi ima li kakva hrid na vidiku.

Vrh veličanstvenog hrama izgledao je kao Plava Planina. Visoko se uzdizao i dominirao je čitavim krajolikom. Oficir tada reče kapetanu: "To je zemaljski dom Gospodma Jagannathe u Jagannath Puriju." Kapetan je kimnuo glavom u znak poštovanja prema Gospodinu. Čak i danas možete vidjeti staro Francusko zvono u dvonštu izvornog ureda hrama poznatog kao Garad Jaya Jagannatha! ❀

## SF Interview...

### • pripremila bh. Sandra Milašinić

**Gnt:** Hare Krišna ! Možeš li nam reći tko te od bhakta sa kojima si više ili manje u društvu, najviše inspirira u duhovnom životu i zašto ?

**Bh. Gordan:** Prije svega dragi bhakte, molim vas primite moje ponizno poštovanje. Sva slava Srila Prabhupadu. Sva slava predivnoj misiji Šri Caitanye Mahaprabhua !!!

Moram priznati da ovo baš i nije lako pitanje s obzirom da sam tek vrlo kratko u društvu bhakta. U mom životu postoji zaista puno inspirativnih bhakta, no ipak ću pokušati nešto reci o nekima. Najviše u mom duhovnom životu me inspirira Janana prabhu i to zbog svoje odlučnosti, ozbiljnosti i posvećenosti, te također zbog nadasve vrlo poučnih i humorističnih lekcija, gdje mi se posebno sviđa kada u svojim lekcijama često koristi primjere iz vlastitog života i iz života drugih bhakta kako bi

nas inspirirao i približio poantu koju želi naglasiti.

Također me inspirira moj bhakti-sanga lider Ati-Chandra-Caitanya prabhu, zbog njegove posvećenosti misiji svog guru Maharaja, da razvije projekt kongregacijskog propovijedanja, te zbog svoje personalnosti i "policijske taktičnosti" kojom me vješto dovodi do ispravnog razumijevanja bhakti-yoge, a to je: Iskoristi sve u služenju Krišne !!! Ono što me također inspirira je njegova briga za druge bhakte.

Izdvojio bih još Suvarna-bindu prabhua jer me jako inspirira svojom posvećenošću sankirtanu, mridangi, ozbiljnošću, toplinom, brigom, predivnim lekcijama, a to je zbog toga što i sam želim kultivirati i posjedovati te odlike i vještine. Na tome putu, molim vas dragi bhakte oprostite mi sve moje uvrede.

**Gnt:** Hvala ti. Hare Krišna !

**Bh. Gordan:** Hare Krišna ! ❀

## Životinja ima dovoljno

• HH Bhaktividyā Purna Swami  
pripremio bh Davor Dukat

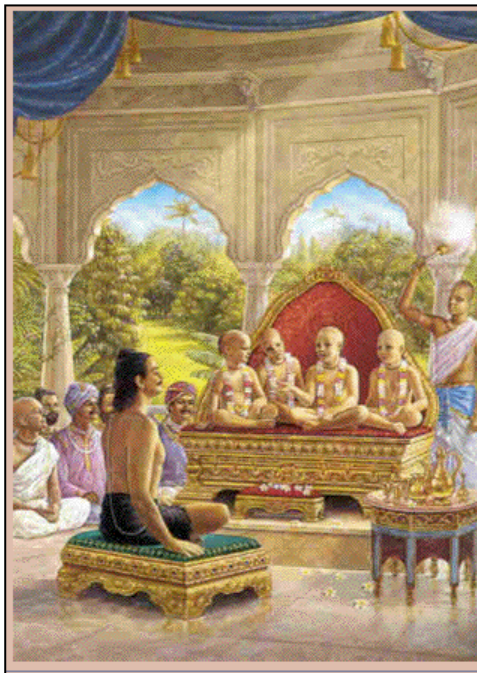
....Danas se smatra da je spolni život namijenjen jed-

nostavno vlastitom spolnom uživanju, a onda se usput nekako dogode i djeca. U vedskoj civilizaciji postoji sasvim drugačija predodžba o tome. U vedskoj civilizaciji ljudi nisu bili tako glupi kao današnji. Oni nisu spremni nekoliko trenutaka osjetilnog zadovoljstva mijenjati za ostatak života ispunjen nevoljama koje uzrokuje život sa demonskom djecom. Ljudi u vedskoj civilizaciji su razumjeli dječji mentalitet, jer sva djeca doista imaju svoj mentalitet. Oni također znaju da mentalitet dolazi od roditelja u trenutku začeća. Ne stvara se u vrijeme njihove adolescencije, kada se

roditelji odluče da im se djeca trebaju na određen način ponašati, a niti u doba kada imaju 8 godina i tako su slatki kada ih milujete po glavi. Stvara se u trenutku začeća. Da bi osoba u trenutku začeća bila u pravilnom stanju svijesti, potrebne su prethodne pripreme. Pripreme podrazumijevaju pravilan obred pročišćenja, garbhodana samskaru i pravilan stav. Prthu Maharaj začinje djecu za napredak društva u budućnosti. Žena ga ne privlači zbog osjetilnog uživanja. Kada muškarca žena privlači zbog osjetilnog uživanja to znači da začinje djecu koju privlači osjetilno uživanje. Ako hirovito začinje djecu, onda će mu i djeca biti takva - hirovita, sklona činiti što god žele i kad god žele. A ako su djeca začeta iz požude, onda će biti i požudna....

.....Običan čovjek znači da je dijete dobiveno na uobičajeni način, dok su viši slojevi društva poznati po tome što začinju djecu na drugačiji, viši način. Zbog toga je ovo najsuštinskija poanta grhasta asrame. Jedinstvenost tog asrama leži u činjenici da proizvodi djecu, dok ostala tri asrama to ne čine. Zato je to posebnost ovog asrama, pa je treba vrlo ozbiljno shvatiti. U ovom svijetu već ima dovoljno životinja, nije potrebno da ih još više stvaramo; jer kada životinje stvaraju nove životinje, one barem budu iste kao roditelji. Ptice su jako sretne sa svojim ptičjim potomcima, psi sa svojim psićima, a mačke sa svojim mačićima, jer su im oni posve nalik, obzirom da je mentalitet roditelja u trenutku začeća bio posve ptičji, pseći ili mačji. Ali, ako za dijete želite ljudsko

biće, u trenutku začeća morate imati i takvu svijest. Inače možete dobiti finog psa, mačku ili nešto slično. Naravno, hodati će na dvije noge, nakon izvjesnog vremena, ali će imati životinjski mentalitet. To je



cijela znanost. Ako vam se čini da vam je dijete životinja i pitate se zašto je to tako, trebate znati da je to uzrokovano vašim načinom razmišljanja prilikom začeća. I vi ste razmišljali kao životinja. Naravno, postoje ljudi koji znaju kako ukrotiti i uvježbati životinje, što znači da nije sve izgubljeno. Ponekad istrenirani pas može biti bolji prijatelj od većine ljudi. A predano služenje nije isključivo namijenjeno ljudskim bićima, mogu ga prihvatiti čak i životinje. Stoga, ništa nije izgubljeno. No ako želite izbjeći dvadeset godina nevolja razmislite u

kakvom stanju svijesti ćete začeti vaše dijete.... ❀

**Iznos sakupljenih donacija za tisak GNT-a  
na zadnjem Sunday Feastu iznosi:**

**67,35 kn**

**Hvala vam dragi bhakte**

### **Kalendar siječanj/veljača**

**25.01.2005. Utorak**

**Sri Krsna Pusya abhiseka**

**30.01.2005. Nedjelja**

**Sri Ramacandra Kaviraja - Odlazak  
Sri Gopala Bhatta Gosvami - Pojava**

**31.01.2005. Ponedjeljak**

**Sri Jayadeva Gosvami - Odlazak**

**01.02.2005. Utorak**

**Sri Locana Dasa Thakura - Odlazak**

**05.02.2005. Subota**

**Post za Sat-tila Ekadasi**

**06.02.2005. Nedjelja**

**Prekid posta 07:12 - 10:22  
(Bez ljetnog pomaka vremena).**

**\*\*\*ljetno računanje vremena nije uzeto u obzir\*\*\***

• RK Bhaktivaidurya Madhava  
pripremio Dayita dasa

25. rujan

Dok sam mantrao, čuo sam kuckanje kao da netko kuca na vrata. Bilo je to točno ispred mog skloništa. Kada sam izašao da vidim tko je, nije bilo nikoga. Prije nego što sam se uopće stigao pitati što se događa, ponovno sam čuo kuckanje negdje iznad sebe. Pogledao sam gore i uočio krivca. Bio je to crvenoglavi djetlić koji je uporno kuckao u koru drveta u potrazi za ličinkama.

Neki ljudi kao da kuckaju na vrata duhovnog života s velikim zanimanjem. To se samo tako čini. Oni zapravo tragaju za debelim, gmizavim crvom kako bi zadovoljili svoje grube želje. Nemojte biti poput djetlića! Kucajte s iskrenošću, udite i uključite se u duhovne aktivnosti na pravi način.

Um je poput moćne neprijateljske vojske, pomoćnika koji je zapravo izdajica, pobunjeničke brodske posade ili nevjernog ljubavnika. Nikada ga nemoj smatrati povjerljivim prijateljem ili nekime kome ćeš se povjeriti! Uvijek budi oprezan kako ne bi jadikovao kasnije. Kako se odnositi prema tako varljivoj osobi? Budite često u društvu ozbiljnih Vaisnava i čitajte spise acarja. Oni će vam pružati savjete i upozorenja.

Tvojom milošću, Krišna, danas Ti mogu ponuditi 116 krugova.

Sva slava Šri Krišni! Njegova put nalikuje monsunskom oblaku. Neka na mene spusti kišu milosti!

Prije početka ponovne gradnje, izradio sam sljedeći plan rada:

**1. FAZA:** Proučiti potrebne tekstove o arhitekturi kako bih stekao važne informacije. Sagraditi hram u srcu nije jednostavna stvar. Stoga, od velikog su značaja praktične knjige o tom predmetu: Srimad-Bhagavatam, Bhagavad-gita, Caitanya-caritamrita, Brihad-bhagavatamrita, Hari-nama-cintamani, Sri Siksastaka i Sri-Siksamrita.

**2. FAZA:** Postavljanje temelja. Ovo povlači za sobom čišćenje mjesta gdje će se graditi, mjerenje dubine čvrste zemlje, iskopavanje zemlje i postavljanje temelja.

**3. FAZA:** Pravilna gradnja. Ovo uključuje gradnju zidova, hramske prostorije, dijelova za stanovanje, kuhinje, tornjeva i kupola.

**4. FAZA:** Unutrašnje uređenje. Ovo uključuje završne, fine građevinske radove, postavljanje mramornih podova, stavljanje slika, tapiserija, zavjesa i svjetiljki te prikladan namještaj.

**5. FAZA:** Uređenje okoliša. Ovo povlači za sobom postavljanje tratine, puteljaka, cvjetnih gredica, vrtnih jezeraca, fontana, sjenica, klupa, cvjetnih lukova i vrtnih paviljona.

**6. FAZA:** Veliko otvorenje, kada pozovem Krišnu i Njegove najdraže bhakte da prebivaju u mom hramu. Tamo će vječno moći provoditi svoje transcendentalne zabave, i možda ako budem dovoljno sretan, moći ću im se i sam pridružiti.

Pošto sam već proučio tekstove s uputama, sutra ću početi s drugom fazom. Zazivajući Gospodina Krišnu za povoljnost, padam ničice na tlo pred Njega potpuno oviseći o Njegovoj pomoći. ❀

## Preaching is the essence!

• pripremio Mohana dasa

SUPROSTAVLJANJE SANKIRTANU  
POKAZUJE NJEGOVU ČISTOĆU I VJERO-  
DOSTOJNOST



"Nitko ne smije pjevati Hare Krišna mantru na ulicama grada. Danas opraštam uvredu i vraćam se kući." Takve odluke kojima se obustavlja sankirtana na ulicama velikih svjetskih gradova su bile nametnute članovima Hare Krišna pokreta... U većini gradova zapadnog svijeta policija nas je uhapsila mnogo puta... Moramo imati na umu da su se takvi događaji odigrali u prošlosti, prije pet stotina godina, i činjenica da se još uvijek odvijaju ukazuje da je naš sankirtana pokret vjerodostojan, jer kad bi sankirtana bila beznačajna materijalna djelatnost, demoni joj se ne bi protivili. Demoni su u prošlosti pokušali da ometu sankirtana pokret koji je započeo Sri Caitanya Mahaprabhu. Slični demoni pokušavaju da ometu sankirtana pokret koji širimo u čitavom svijetu. To dokazuje da je naš pokret uvijek čist i autentičan, zahvaljujući slijedenju stopa Sri Caitanye Mahaprabhua. ❀

cc. adi. 17. 127

### • pripremila Kalakanthi devi dasi

#### Zaključak:

Na puno prekrasnih i raznolikih načina, Šrila Prabhupad je djelovao kako bi svijetu podario blagoslov svjesnosti Krsne. Pa ipak, njegov najveći doprinos je bila osobna promjene do koje je uz njegovu pomoć došlo u srcima njegovih učenika. Veselje i čistoća učenika Šrila Prabhupada, njegova predanost i sloboda od grješnog života - to su vidljivi znaci. Ali, unutrašnja zahvalnost koju svaki njegov učenik osjeća prema svom duhovnom učitelju zato što je promijenio tok učenikova života, praktično je neiscrpna. To najbolje izražavaju riječi velikog bhakte Prahlade, koji se molio Gospodinu: "Moj dragi Gospodine, o Svevišnja Božanska Osobo, zbog mog druženja sa



materijalnim željama, jednom za drugom, ja sam postepeno padao u duboki bunar pun zmija, slijedeći ostale ljude. Ali, Tvoj sluga, moj duhovni učitelj, ljubazno me je prihvatio za svog učenika i uputio me kako da postignem transcendentalni položaj. Stoga je moja prva dužnost da ga služim. Kako bi mogao napustiti njegove službu?"

Šrila Prabhupada je doslovce spašavao svoje učenike iz materialističkog života današnjeg krivo usmjerenog svijeta i poveo ih putem povratka domu, nazad Krsni, Svevišnjoj Božanskoj Osobi. Sada je Šrila Prabhupad napustio svijet i vratio se nazad u duhovni svijet Krsne. Pa, iako fizički Njegova Božanska Milost nije više sa nama, on vječno živi u svojim instrukcijama, pokretu koji je pokrenuo i u sjećanju na njegov osobni primjer kako služiti Krsnu s neokaljanom ljubavlju i predanošću. ❀

## Japa Inspiracija

### • pripremila Keli Manjari dasi

U Harinama - cintamani, Bhaktivinoda Thakura opisuje 5 stupnjeva napretka koji pomažu osobi da dostigne savršenstvo u pjevanju Krišninih svetih imena.

1) Izbjegavanje 10 uvreda. Pokušaj mantrati neprestano, razgovijetno izgovarajući sveto ime meditirajući na transcendentalnu zvučnu vibraciju.

2) Kada je mantranje postojano, jasno i blaženo, osoba će biti sposobna meditirati na transcendentalni oblik Gospodina Šyamasundare. Tada osoba treba potražiti transcendentalni oblik svetog imena, koji će se pojaviti kada je nečija vizija čista. Drugi način da se vidi ovaj oblik je da sjednemo ispred Božanstva i meditiramo na sveto ime pijući nektar Radha-Madhavine madhurya-daršane pred očima.

"Gospodin se pojavljuje pred bhaktama u kojem god obliku oni na Njega meditiraju. To je opisano u Śrīmad Bhagavatamu 3.9.11.: "O moj Gospodine, Ti si tako milostiv prema Svojim bhaktama da se



pojavljuješ u određenom vječnom obliku transcendencije u kojoj oni uvijek misle na Tebe."

3) Kada osoba dostigne stupanj u kojem ime i oblik Krišne postaju jedno, tada treba pokušati sjećati se transcendentalnih

kvaliteta Gospodina. Na taj način se sveto ime i kvaliteta Krišne trebaju kombinirati ujedno za vrijeme neprestanog mantranja.

4) Sada prakticiraj sjećanje određenih zabava Krišne. Ova lilla smarana meditacija postepeno će postati jedno sa svetim imenom, oblikom i kvalitetama Gospodina. Sada će se osjetiti prave kvalitete nama-rase. Mantrajući ime u velikom oduševljenju, bhakta vidi Krišnu okruženog gopijama i gopasima ispod kalpavrkosa u Yogapithu.

5) S napredovanjem, bhaktino prakticiranje lilla-smarane se intenzivira do točke gdje on počinje meditirati na Radha-Madhavine asta-kaliya lille, najpovjerljivije osmodijelne zabave Gospodina. Kada ta meditacija sazrije, osoba će potpuno kušati nama-rasu. ❀

## Tri gune materijalne prirode i iznad

### • pripremio Satyasanda dasa

#### Put ka vrlini

*tathapi sangah parivarjaniyo  
guneshu maya-raciteshu tavat  
mad-bhakti-yogena dridhena yavad  
rajo nirasyeta manah-kashayah*

Stoga, osoba praktikirajući predano služenje Mene mora eliminirati iz svog uma sve kontaminacije materijalne gune strasti. To će učiniti tako da pažljivo izbjegava druženje sa materijalnim gunama, koje stvara Moja iluzorna energija.

*(Srimad-Bhagavatam 11.28.27)*

Kako to učiniti opisuje nam Gospodin Krišna u svom razgovoru sa Uddhavom gdje kaže:

*sattvad dharmo bhaved vridhat  
pumso mad-bhakti-lakshanah  
sattvikopasaya sattvam  
tato dharmah pravartate  
dharmo rajas tamo hanyat  
sattva-vridhahir anuttamah  
asu nasyati tan-mulo  
by adharma ubhaye hate*

Kada živo biće bude čvrsto situirano u guni vrline, tada religijski principi, zajedno sa predanim služenjem Mene, postaje prominentno. Osoba može ojačati gunu vrline kultivirajući one stvari koje se već nalaze u guni vrline i tako se pojavljuju religiozni principi. Religiozni principi, ojačani sa gunom vrline, uništavaju utjecaj strasti i neznanja. Kada se nadvladaju strast i neznanje, njihov prvobitni uzrok, bezbožnost, brzo se uništava. *(Bhagavatam 11.13.2-3)*

Ovdje Gospodin savjetuje Uddhavi da razvije gunu vrline "kultiviranjem stvari koje su već u guni vrline."

Kultiviranje znači vježba. Jednom kada osoba spozna razliku između guna materijalne

prirode tada stvarno dobiva želju razviti višu gunu vrline. To je stvar prakticiranja i želje. Osoba mora biti odlučna u svojoj namjeri, iako isprva osoba nailazi na prepreke, ali mora i dalje prakticirati i prakticirati. Srila Prabhupada naglašava poantu u Šrimad Bhagavatamu.

Prakticiranjem osoba dolazi do gune vrline, zatim predavanjem uma Svevišnjem Gospodinu, osoba postaje velika osoba ili mahatma. U Bhagavad-giti jasno je rečeno, *sa mahatma sudurlabhah*, "Takva osoba je vrlo rijetka" *(Bhag. 3.26.31, smisao)*

Ako je osoba odlučna da napreduje prema svom cilju, tada bez obzira koliko puta doživjela neuspjeh ili bila obeshrabrena ponekad, dostići će cilj. "Poput djeteta koje uči hodati, padne sto puta ali se i podigne sto puta."

Također je Prabhupada rekao, "Neuspjeh je stup uspjeha." Da, naši su neuspjesi stupovi uspjeha ako nešto naučimo iz naših grešaka.

Iskreni student mora napredovati od nižih guna do gune vrline i zatim prema čistoj vrlini.

U Jedanaestom pjevanja Srimad Bhagavatama Gospodin nam daje i objašnjava Uddhavi simptome svake pojedine gune. Gunu vrline Gospodin je opisao na sljedeći način:

*samo damas titiksheksha  
tapah satyam daya smritih  
ushtis tyago 'spriha sraddha  
hrir dayadih sva-nirvritih*

Kontrola uma i osjetila, tolerancija, diskriminacija, pridržavanje propisane dužnosti, istinoljubivost, samilost, pažljivo proučavanje prošlosti i budućnosti, zadovoljstvo u svakom stanju, veliku dužnost, odricanje osjetilnog zadovoljstva, vjera u duhovnog učitelja, posramiti se nepravilnog djelovanja, milostinja, jednostavnost, poniznost, i zadovoljstvo unutar sebe su kvalitete gune vrline.

*(Bhag. 11.25.2) ❀*

## VITTHALA

**dućan zdrave hrane,  
vegetarijanskih proizvoda  
i delikatesa, te biljne kozmetike**

Martićeva 67, L 49  
(Pored tržnice "Kvatrić")  
tel. 01 / 46 35 807  
svaki dan od 08<sup>30</sup> - 19<sup>30</sup>  
subotom od 08<sup>30</sup> - 13<sup>30</sup>

## Vegehop

**Vegetarijanski  
restoran**

Vlaška 79  
tel. 01 / 464-9400  
svaki dan od 10 - 19