



GLASILO VAIŠNAVSKE VJERSKE ZAJEDNICE ZAGREB

Gaura-Nitai Times

broj **184**

Zagreb, **09.01.2005.**

Izgradnja hrama u srcu ^{IV dio}

• pripremio Dayita dasa

24. rujan

Cintamani Kunj se nalazi na kosini brežuljka. Pokrov od vodonepropusnog platna visi sa stabla savijen poput luka. Vrlo je teško sjediti ili ležati u mom zaklonu zbog kosine, a da ne govorim o kamenju i korjenju što izviru sa svih strana. Sa svakim naletom vjetera pokrov leluja kao da leprša krilima kako bi nesigurno poletio u nebo iznad mene. Muhe zuje unaokolo, nalazeći zadovoljstvo u ometanju moje koncentracije, a komarci jedva čekaju da ubodu novopridošlicu. U takvoj slabašnoj i neudobnoj situaciji samo pogledajte lukavštinu iluzije koja čini da ovo mjesto sada smatram domom.

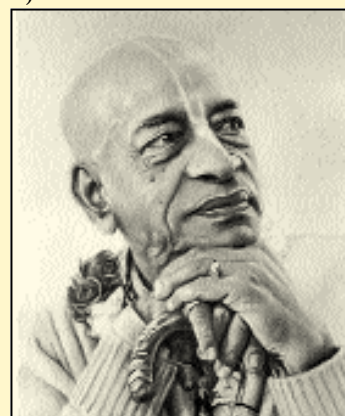
Želiš li biti uspješan u usredotočavanju svog uma na Krišnu? Onda govori čim manje o svakodnevnim stvarima. Te slatke izmjene pozdrava, dobronamjerna propitkivanja i odgovori - oni su otimači djeteta koncentracije. Kad god pustite te male varljive razgovore u svoj život, tada možete kriviti samo sebe zbog nemoći usredotočavanja na Krišnu. Štitite se i budite mudri. Naučite prepoznati pristup tih otimača i otjerajte ih. Ako ste ustrajni glede toga, dijete koncentracije će konačno odrasti uz vas.

Sva slava Šri Guruu i Gaurangi!

Nastavljam s gradnjom hrama za Tebe, Gospodine moj, ali nisam vrlo iskusan zidar. Nisam pravilno postavljao cigle zbog nepažnje na Tvoja imena. Rezultat gradnje je ružan i opasan za prebivanje. Nije niti čudo što ne želiš doći i prebivati u mome srcu kada je građevina tako nesigurna.

Danas sam duboko razmišljao o tome kako da ispravim situaciju te odlučio srušiti postojeću građevinu te sutra ponovno izgraditi novu. Ono što sam zaboravio uraditi je izgraditi prvo podesne temelje! Ne razumijem se previše u arhitekturu, a najmanje o gradnji hrama u srcu. O Krišna, svijetliji od tisuću sunaca, molim te osvijetli moj zamračen um tako da ponovno ne počinim istu grešku. ❀

Međunarodno društvo za
svjesnost Krišne - ISKCON



Osnivač - Acarya:

Njegova Božanska Milost
**A.C. Bhaktivedanta Swami
Prabhupada**

Odgovorni urednik:

Boris Zgrablić

091/1712-792 <boris.zgrablic@vip.hr>

Suradnici:

Satyasanda dasa, Dayita dasa, Keli Manjari dasi, Adbhuta Datri dd, Mohana dasa, bh. Tomislav Kos, bh. Davor Rakas, bhn. Sandra Milašinčić, bh. Davor Dukat

Lektura: Boris Zgrablić

DTP: Boris Zgrablić

Tisak: Vladimir Zgrablić

Kontakt adresa:

II. Bizek 36, 10000 Zagreb
tel.: 01/349-2468

Web stranice:

www.vvz.hr
www.iskcon.hr
www.saranagati-HR.net

Jedan je bog

• pripremio bh Davor Rakas

Usprkos raznih separatističkih i sektaških vibracija i religijskih dogmi, iskrena jiva zahvaljujući izvornom vedskom znanju i milošću čistih bhakta može spoznati da postoji samo jedan Bog.

Pošto se Bog objavljuje različitim ljudima u različitim dijelovima svijeta, tako ima i različita imena kao što su Krišna, Jahve, Alah, Visnu... Sva ta imena odnose se na istu Božansku Osobu. U razgovoru s kršćanskim svećenikom Emmanuelom, Srila Prabhupada to potvrđuje: "Tako kada se obraćamo Bogu sa 'Krist' ili 'Krišna' podrazumijevamo istu sveprivlačnu Svevišnju Božansku Osobu. U stvari, nije važno - Krišna ili Krist - ime je isto" (Nauka o samospoznaji, str. 87).

Isus Krist je šaktya-aveša avatar, onaj koji silazi iz duhovnog svijeta. Uz proroka Muhameda predviđen je u Maha-Bhavišya Purani i i mao je sve odlike koje Srimad-Bhagavatam izjavljuje da svaki propovjednik svjesnosti Boga mora imati, a to su: titikša (tolerancija) i karuna (samilost).

Srila Prabhupada piše: "Zapravo, svatko tko propovijeda Božje slave mora se prihvatiti kao guru. Isus Krist je jedna takva velika osoba. Ne trebamo misliti o njemu kao o običnom ljudskom biću. Spisi kažu da svatko tko duhovnog učitelja smatra običnim čovjekom ima pakleni mentalitet. Da je Isus Krist bio običan čovjek, ne bi mogao predati ljudima svjesnost Boga" (Nauka o samospoznaji, str. 94).

"Sve inkarnacije Boga, uključujući osobno Njega, silaze na različite planete materijalnog svijeta, kai o različite vrste života da ispune određene misije. Na primjer, Gospodin Parašurama i Gospodin Nrsimha su pokazali neuobičajeno obilje ubijajući neposlušne kšatrije dvadeset i jedan put i ubivši vrlo moćnog ateistu Hiranyakašipua. Jamadagnya je pokazao Gospodinovu moć ubijanja neposlušnih kraljeva. Opunomoćena inkarnacija Narada i potpuna inkarnacija Varaha (Vepar), kao i posredno opunomoćeni Gospodin Budha, stvorili su vjeru kod mase ljudi. Inkarnacije Rame i Dhanvantarija pokazale su Njegovu slavu, a

Balarama, Mohini i Vamana ljepotu. Dattatreya, Matsya (Riba), Kumara i Kapila su pokazali Njegovo transcendentalno znanje, a Nara i Narayana Rišiji odvojenost. Tako sve različite inkarnacije Gospodina posredno ili neposredno manifestiraju različita obilježja, ali Gospodin Krišna, prvobitni Gospodin, pokazao je potpuna obilježja Božanstva i tako je potvrdio da je izvor svih ostalih inkarnacija (Srimad-Bhagavatam 1.3.28., smisao).

Umjesto bacanja petardi na već ionako ugrišanu zemlju, ljudi bi trebali na Božić i ostale svetkovine više meditirati o Bogu, Isusu i ostalim vaisnavama, kako bi se materijalna groznica smanjila. A to da je samo jedan Bog realizirao sam i kod svoje bake Marije koja je pročitala sve Prabhupadine knjige, a uz molitve iz Biblije iz njezinih usta otme se i koja Hare Krišna maha-mantra. jer je ona, kao i baka Micika iz grede, shvatila da se moli istom Bogu kojem se molio i Isus krist.

Krišna molim te, ako želiš daruj mi znanje i inteligenciju, makni sektaštvo i separaciju, kako bi i ja mogao shvatiti da si Jedan i Vrhovni, Bezgraničan i Najčudesniji. ❁



Kalendar prosinač/siječanj

11.01.2005. Utorak

Sri Locana Dasa Thakura - Pojava

12.01.2005. Srijeda

Srila Jiva Gosvami - Odlazak

Sri Jagadisa Pandita - Odlazak

20.01.2005. Četvrtak

Post za Putrada Ekadasi

21.01.2005. Petak

Prekid posta 08:13 - 10:35

(Bez ljetnog pomaka vremena).

Sri Jagadisa Pandita - Pojava

*****ljetno računanje vremena nije uzeto u obzir*****

Ishrana je 90% zdravlja

• pripremio bh Davor Dukat

Hare Krsna dragi bhakte,

od kada sam počeo praktificirati bhakti-yogu, neki od mojih članova obitelji konstatno ističu potrebu pravilne ishrane, te me upravo jedan takav razgovor potaknuo da napišem ovaj članak.



Jedna od prvih realizacija koju sam imao nakon što sam se počeo držati četiri regulativna principa, jest taj da mi se znatno poboljšalo zdravstveno stanje. Od rođenja sam imao slabo tijelo i skoro uvijek sam bio bolestan. U najranijem djetinjstvu prebolio sam astmu, tako da su mi pluća do danas ostala najslabiji dio tijela i uvijek podložna raznim bolestima. Za vrijeme puberteta pojavio mi se akutan oblik kožne alergije, koji je u više navrata rezultirao hitnim odlascima u bolnicu na injekcije. Međutim, nakon što sam postao vegan, odnos-

no nakon što sam izbacio meso, jaja i ostale preparacije životinjskog podrijetla iz prehrane, odmah sam primjetio da imam puno više energije i da se osjećam puno odmornije. Nakon određenog vremena primjetio sam da mi se više ne pojavljuje alergija - čak niti kada sam iscprljen. Uglavnom, zdravstveno stanje mi se do te mjere poboljšalo da ove zime još nisam dobio prehladu, dok sam prije znao biti i do 3 puta preboliti gripu tijekom hladnog vremena.

Upravo bih se na ovoj rečenici i malo više zadržao. Sve moje kolege na poslu, koji vode jedan materijalan život, konstantno su bolesni, a ipak odbijaju promijeniti nešto u prehrani ili u načinu života. Isto tako, i najuži članovi moje obitelji uporno propovijedaju o nužnosti uzimanja bjelancevina u mesu i o pravilnoj "zapadnjačkoj" ishrani. Teško je probiti sve te koncepcije koje ljudi u našem društvu imaju, posebice u svezi prehrane. Maya je toliko jaka da kada i pokušam realizirati neku svoju poantu, ona, iako drugi nemaju kontra argumente, ima vrlo malog praktičnog utjecaja na osobu sa kojom razgovaram. Tek nakon dugih razgovora kod većine ljudi dolazi do pomaka u pozitivnom smjeru.

Interesantno je da kada vegetarijanac oboli, svi će karmiji uvijek reći da je obolio zbog nepravilne ishrane, bez obzira o kojoj se bolesti radilo. Međutim, kada netko od karmija oboli vrlo rijetko će netko potražiti uzrok bolesti u prehrani. Iako je makrobiotika i pravilan način prehrane jedan od dokazanih načina kako pobijediti rak, vrlo se mali broj ljudi odlučuje na promjene u prehrani prije nego što teško oboli.

Veganstvo je jedan od osnovnih preduvjeta za duhovni napredak i civilizirani život i želja mi je da širenjem našeg pokreta za svesnost Krsne potaknemo druge ljude da prestanu ubijati životinje i da časte Gospodinov prasadam do punog zadovoljstva. ✨

VITTHALA

dućan zdrave hrane,
vegetarijanskih proizvoda
i delikatesa, te biljne kozmetike

Martićeva 67, L 49
(Pored tržnice "Kvatrić")
tel. 01 / 46 35 807
svaki dan od 08³⁰ - 19
subotom od 08³⁰ - 13³⁰

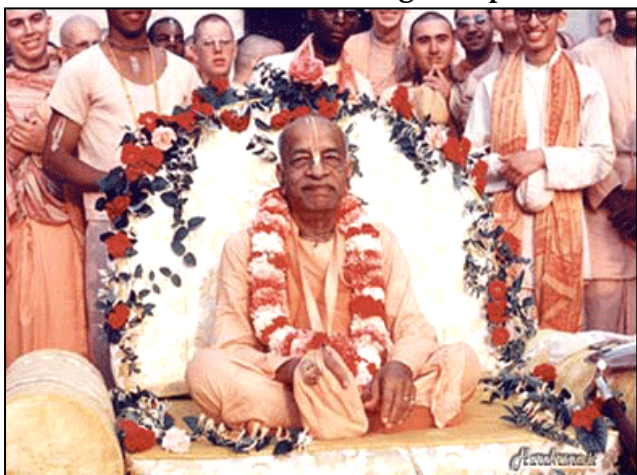
Vegehop

Vegetarijanski
restoran

Vlaška 79
tel. 01 / 464-9400
svaki dan od 10 - 19

• pripremila Kalakanthi devi dasi

13. Idealan život u skladu s Bogom i prirodom



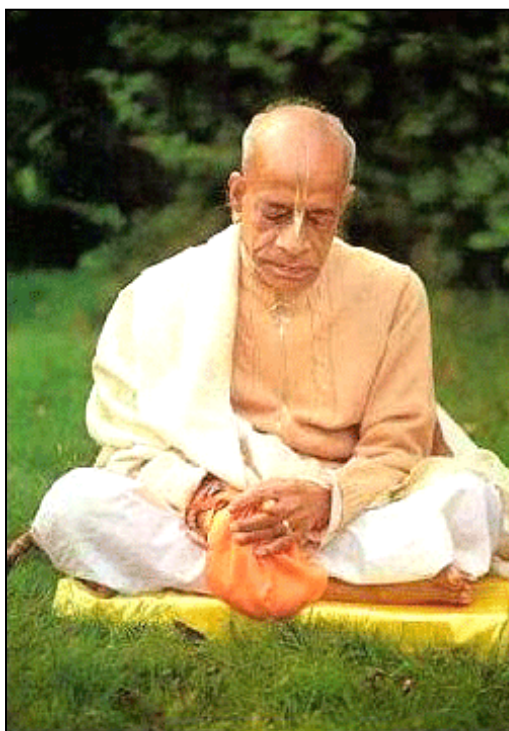
Duhovni učitelj, kao predstavnik Gospodina, prenosi Gospodinove upute i pokazuje kako ih praktično primijeniti. U vedskim spisima Svevišnji Gospodin savršeno poučava kako živjeti sretno u ovom svijetu i na kraju života otići natrag kući, natrag Bogu. On nam daje savršeni sistem

organizacije društva, poznat kao varnašrama-dharma, te nam ukazuje kako da riješimo na jednostavan način sve ekonomske probleme - oviseći o prirodnoj plodnosti zemlje i štiteći krave, te pijuću mlijeko koje nam one daju prema Njegovom aranžmanu. I tako je Šrila Prabhupada, da bi pokazao praktičnu vrijednost "jednostavnog življenja i visokog razmišljanja" na način koji uče Vede, osnovao dvanaest farmi svjesnosti Krsne u Sjevernoj Americi, Južnoj Americi, Evropi, Australiji i Indiji. Tamo bhakte rade naporno i vode jednostavan, prirodan život, posvećujući svoje misli, riječi i dijela predanom služenju Krsne. Kako život u gradovima svijeta bude postajao sve pakleniji, a sigurno hoće, oni koji budu željeli napustiti svoj umjetni način života i vratiti se načinu koji je Sam Gospodin propisao, biti će sve više i više zahvalni Njegovoj Božanskoj Milosti Šrila Prabhupadu što im je pružio priliku da to učine, i to ne samo u teoriji, već i u svakodnevnoj radnoj stvarnosti. ❀

Japa Inspiracija

• pripremila Keli Manjari dasi

Nektarski ocean Svetog Imena



Običan je čovjek vezan za t o l i k o m n o g o s t v a r i . Privlačnost prema njima osjeća čak i za vrijeme mantranja i tako ostaje ravnodušan p r e m a S v e t o m I m e n u . M o ž e m a n t r a t i šezdeset i

četiri kruga, ali njegovo srce nije uključeno i ne osjeća ni kapljice ukusa. Je li vam to poznato iz vlastitog iskustva? Osoba se okupala, posjetila arati i što sada? Naravno rutina. I tako poseže za japa

vrećicom. Međutim za vrijeme mantranja, nema ukusa niti najmanjeg ushićenja. Tada mu se čini nepremostivom poteškoćom izmantrati šesnaest krugova bez prekida da jednostavno samo sluša, bez razmišljanja, planiranja i poduzimanja bilo čega drugog. Razlog je privrženost materijalnim stvarima koja osujećuje našu vezanost za Krišnu.

Kada osoba postane nepažljiva i ravnodušna pri matranju, mora odmah prići vaišnavama koji su oslobođeni materijalnog utjecaja i mantrati s njima. To će pomoći da se unište vezanosti za materijalni život i osoba će inspirirana stavom vaišnava ukloniti taj nedostatak. Srce će postepeno razviti privlačnost prema Svetom Imenu postavši željnim da kuša njegov nektar.

Od velike je pomoći vidjeti kako se napredni bhakte usredotočuju na pjevanje. Tko god je vidio Srila Prabhupadu kako mantra u čistoj ljubavi, postao je tako dirnut u srcu da je odmah poželio isto tako mantrati. Napredni bhakte preporučuju živjeti i mantrati na mjestu gdje je Krišna provodio Svoje zabave, ili u blizini Tulasi- drva ili u društvu vaišnava. Posjećivanje svetih mjesta hodočašća kao Mayapura ili Vrindavana također je važno jer ona zbog duhovne atmosfere osiguravaju novu inspiraciju i snagu za mantranje. ❀

• Pripremio Dayita dasa

Apsolutna Istina (Bog) ima tri aspekta i zbog toga je poznat kao Bhagavan, Paramatma i Brahman. Bhagavan je potpuni aspekt Boga, Paramatma je djelomičan, a Brahman je Njegova svjesnost a ponekad se kaže i Njegov sjaj. Srimad Bhagavatam (1.1.1) objašnjava: "Učeni transcendentalisti koji poznaju Apsolutnu Istinu zovu tu nepodvojenu supstancu Brahman, Paramatma ili Bhagavan".

U Svetasvatara Upanisadi 6.8 je rečeno: "On ne posjeduje tjelesni oblik poput običnog živog bića. Ne postoji razlika između Njegovog tijela i Njegove duše. On je potpun. Sva njegova osjetila su transcendentna. Svako Njegovo osjetilo može obavljati djelatnost bilo kog drugog osjetila.. Stoga, nitko nije veći ili jednak Njemu. Njegove energije su svestrane i stoga se Njegova djela automatski izvršavaju kao prirodan slijed."

Njegova energija djelovanja kriya-shakti (unutarnja energija) dijeli se u tri energije (shakti): antaranga-shakti (cit-shakti), tatastha-shakti (jiva-shakti) i bahiranga-shakti (maya-shakti). Antaranga-shakti 'stvara' duhovnu raznolikost, tatastha-shakti 'stvara' individue (jive) tj. nas, a bahiranga-shakti 'stvara' materijalnu kreaciju. Jive (tj. mi) imamo slobodu odabira egzistencije pod nadležtvom antaranga-shakti (duhovnog svijeta) ili bahiranga-shakti (materijalnog svijeta). Riječi 'stvara' ne treba uzeti doslovno, jer jiva je kao i same Shakti vječna. Nikada nije stvorena budući da je vječno postojeća (BG 2.24). Stvaranje postoji samo u našoj uvjetovanoj percepciji.

Dakle, iako je izvorno jedna, Gospodinova kriya-shakti preuzima tri oblika kako bi djelovala na drugačije načine. Sve Njezine karakteristike u potpunosti su ispoljene u antaranga-shakti, atomski djelujući karakteristika u tatastha-shakti, i izokrenute karakteristike u bahiranga-shakti. U svakoj od te tri Shakti nadalje se manifestira na tri načina: hladini, sandhini, samvit.

Antaranga-shakti:

-Hladini je Gospodinova moć zadovoljstva (mahabhava) i ispoljava se kao Gospodinovi vječni sluge

(gopije, sakhije...)

-Samvit manifestira različite odnose Gospodina i njegovih slugu (rasa)

-Sandhini manifestira duhovne oblike (duhovna tijela Gospodinovih pratilaca, zemlju, vodu, šume, brda...)



Tatastha-shakti:

-Hladini se manifestira kao blaženstvo impersonalnog Brahmana.

-Samvit je svjest individualne duše o impersonalnom Brahmanu

-Sandhini se manifestira kao atomski duhovni oblici duša

Bahiranga-shakti:

-Hladini se manifestira kao materijalna sreća.

-Samvit je materijalno znanje

-Sandhini se manifestira kao čitav materijalni svemir (uključujući i materijalna tijela uvjetovanih duša)

Kada se ovako, tj. svaka zasebno, analizira lako je shvatiti Gospodinove energije. Međutim kada se analiziraju zajedno onda su iznad našeg shvaćanja. U materijalnom svijetu uzajamno kontradiktorne odlike ne postoje zajedno na istom mjestu. Nepojmljiva priroda Krsninih moći je da sve uzajamno kontradiktorne osobine egzistiraju zajedno u savršenom skladu. Krsna ima oblik i nema (bezobličan), sveprisutan je i prisutan samo na jednom mjestu, aktivan je i neaktivan, ima osobine i nema osobine, ograničen je i neograničen, blizu i daleko...Ove bezbrojne uzajamno kontradiktorne osobine nalaze se u Krsninom transcendentnom obliku, prebivalištu i zabavama. Zbog toga je rečeno da su Gospodinove moći nepojmljive.

Kada jiva svoju svjesnost usmjeri prema materijalnoj energiji biva zarobljena njegovom iluzornom energijom (maya-shakti). Kada je usmjeri prema Krsni biva opunomoćena Njegovom antaranga-shakti i u mogućnosti je vidjeti Njegov oblik. U Katha Upanisadi je rečeno: "Osoba koja žudi za materijalnim zadovoljstvima ne može vidjeti Svevišnjeg u svom srcu. Samo mudra osoba koja se okrene od svijeta materije može vidjeti Gospodina u svom srcu." ❀

SANKIRTAN LISTA mjeseć Prosinac

| Bhakte | | MaHa | MaSo | BigHa | BigSo | MedSo | Br. knj. | Bodovi |
|---------------------|----|------------|------------|------------|-------------|------------|-------------|----------------|
| 1. Nayananda d | Zg | 32 | 131 | 309 | 637 | - | 1109 | 773,75 |
| 2. Mohan d | Zg | 64 | 53 | 45 | 204 | 74 | 440 | 308,65 |
| 3. Tivra Tapa d | Zg | 8 | 12 | 88 | 119 | 116 | 343 | 209,1 |
| 4. Bh Ivan | Ck | 4 | - | - | 265 | 163 | 432 | 195,55 |
| 5. SKT PartySplit | St | 66 | 4 | 5 | 111 | 64 | 250 | 184,9 |
| 6. Suvarna Bindu | Zg | 10 | 25 | 25 | 215 | 32 | 307 | 177,45 |
| 7. Karuna Bhag d | Zg | 5 | 8 | 43 | 217 | - | 273 | 165,0 |
| 8. Bh Alan Gott | Zg | 1 | 4 | 7 | 205 | 60 | 277 | 135,0 |
| 9. GaurangaNaraya | Os | 13 | 32 | 17 | 144 | 5 | 211 | 134,25 |
| 10. Sridhar d | Os | 16 | 36 | 27 | 102 | - | 181 | 129,0 |
| 11. Bh Domagoj | Kz | 16 | 36 | 14 | 106 | 31 | 203 | 128,85 |
| 12. Marga Sirsa | Os | 6 | 40 | 10 | 68 | - | 124 | 83,0 |
| 13. Divya Prabhandu | Os | 2 | 35 | 2 | 84 | - | 123 | 73,25 |
| 14. Padamanuttama | Ka | 8 | 26 | - | 49 | 47 | 130 | 72,45 |
| 15. Bh Nikola | Kz | 5 | 11 | 4 | 80 | 17 | 117 | 65,7 |
| 16. Sastra Dhana | St | 10 | - | 4 | 24 | 24 | 62 | 39,4 |
| 17. Acyutananda | St | 2 | 9 | 6 | 17 | 15 | 49 | 29,5 |
| 18. MarkandeyaRsi | Kc | - | 3 | 10 | 24 | - | 37 | 24,25 |
| 19. Bh Tomislav B. | Kz | - | - | - | 26 | 31 | 57 | 23,85 |
| 20. Stand Osijek | Os | 6 | 4 | 8 | 2 | - | 20 | 21,0 |
| 21. Bh Goran Vukov | Zg | - | - | 7 | 20 | - | 27 | 17,0 |
| 21. Bh Boris | Kz | 4 | 2 | 3 | 13 | - | 22 | 17,0 |
| 22. AdbhutaDha dd | Kz | 1 | 4 | 5 | 10 | 3 | 23 | 15,55 |
| 23. Bhn Vesna | Os | 2 | 8 | 3 | 3 | - | 16 | 13,5 |
| 23. Bhn.Ljerka Kv | Zg | 9 | - | - | - | - | 9 | 13,5 |
| 24. Bh Vedran | Kz | - | 4 | 3 | 13 | - | 20 | 12,5 |
| 25. Bhn Ivana | Os | 1 | 5 | 4 | 5 | - | 15 | 11,75 |
| 26. Mani Manjari | Zg | 3 | 2 | 3 | 5 | - | 13 | 11,5 |
| 27. Bh Igor | St | - | 1 | - | 18 | - | 19 | 9,75 |
| 28. Hraprita dd | Zg | 1 | - | 1 | 4 | 3 | 9 | 5,55 |
| 29. Bhn Ines | Kz | - | 3 | 1 | 2 | 3 | 9 | 5,3 |
| 30. Bhn Ljubica | Os | - | 2 | 2 | 3 | - | 7 | 5,0 |
| 31. Janardana d | St | 2 | - | - | 3 | - | 5 | 4,5 |
| 31. Jagat Priya | Os | 3 | - | - | - | - | 3 | 4,5 |
| 32. Bhn Zeljka K | Zg | 2 | - | - | 1 | - | 3 | 3,5 |
| 33. Bh Mario Petek | Zg | - | - | - | 2 | 3 | 5 | 2,05 |
| 34. Bh Tomoslav K | Kz | - | - | - | 4 | - | 4 | 2,2 |
| 35. Bh Hrvoje | Kc | - | - | - | 1 | 2 | 3 | 1,2 |
| 36. Bh Zlatko | Zg | - | - | - | 2 | - | 2 | 1,0 |
| 37. Caitanya Mali | Kz | - | - | - | - | 2 | 2 | 0,7 |
| Ukupno | | 302 | 500 | 656 | 2808 | 695 | 4961 | 3131,25 |