

Caitanya-dāya

službeno glasilo ISKCON-a Hrvatske
broj 6, Putrada Ekadasi u mjesecu Narayane, 10. siječnja 2006.

...izvješće: LVV Rijeka...

piše: Nilacala-candra das

U Rijeci je krajem prosinca u gostima bio HG Rohini-suta prabhu te je tom prigodom dao lekciju na nedjeljnog programu. Lekcije na nedjeljnim programima tijekom studenog i prosinca dali su lokalni propovjednici.

U studenom, uz obilježavanje Govardhana-puje obožavanjem Šalagrama-sile, kao i dana odlaska Šrila Prabhupāda, proslavljenja je i Tulasi-Šalagram vivaha. Drago nam je da su u Rijeku, nakon ljetnog festivala u Oštrom, u centar došle Tulasi devi koje su preko zime na brizi u lijepoj grijanoj sobi s pogledom na Rijeku. Također su u studenom održani sastanak Sabora VVZ u Rijeci, dva sastanka LVV-a kao i ista-gosti svih bhakta. Potreba za suradnjom, transparentnim djelovanjem i zajedničkim aktivnostima došla je fazu koja traži dodatne napore i pomoći na rješavanju pitanja bitnih za djelatnost yatre. Na ista-gostiju u prosincu bhakte su iznosili viđenja i ideje za budućnost centra i finansijsku situaciju.

Već su počele pripreme za Ratha-yatru za koju je određen datum, petak, 21.07.2006. Uskoro će se napraviti prijava za traženje dozvole od grada Rijeke.

Očekujemo u siječnju i dolazak HH Bir Kṛṣṇe Swamija. Redovni su nedjeljni programi, te utorkom i subotom navečer Bhagavad-gita lekcije, a u subotu ujutro i Śrimad Bhagavatam.

Finansijska situacija je uobičajena tj. pokrijemo potrebno. Prošlogodišnje iskustvo s centralnim grijanjem je bilo prilično skupo, u budućnosti čekamo jeftiniju varijantu s plinom. Ove zime grijemo se na struju.

Jaya Śri Śri Gaura Nitay!

...izvješće: LVV Split...

piše: bhakta Riccardo.

U studenom i prosincu smo imali redovne Sunday Feast programe na kojima su, uz lokalne propovjednike, lekcije dali i dva gosta. Jedan od njih je i Śruti-sagara das koji je 21. i 22.studenog dao uvodne seminare o Ayur-vedi i Vastuu.

Redovno su održavani i posebni programi srijedom i petkom, tri Bhakti-sange i jedna Nama-hatta, te sva-kodnevni i odlično posjećeni jutarnji programi. Svi

navedeni programi održani su u našem centru. U prvom mjesecu očekujemo Nitai Paramananda dasa koji bio dao osnovni seminar za članove Bhakti-sanga programa koji taj seminar nisu još prošli.

U studenom su održana tri harinama pod vodstvom Mahajvale dasa i Kalavati devi dasi. Po novom, harinami se više neće moći (s dozvolom) održavati na staroj adresi u frekventnoj/posjećenoj Mormontovoj ulici. Početkom studenog smo održali festival lampica - Dipavali uz Nama-yajnu, a dan poslije je održan festival Govardhana puja gdje je lekciju dao Radhe Govinda das. Projekciju filma je vodio Vikrama Kesari das, a nakon toga je napravljena ponuda halava brda Govardhan-sili, arati za Govardhan-silu, kirtan i parikrama. U subotu 05.11. smo održali festival u čast odlaska Šrila Prabhupāde. Tom prigodom je pušten film sa DVD-a o odlasku Šrila Prabhupāde iz ovog svijeta "Final lesson".

Uz sudjelovanje raznih duhovnih grupa, 17.12. održan je program na kojem smo i mi sudjelovali pod nazivom Večer duhovne glazbe. Nastupio je naš Kṛṣṇa-sakti band, održali smo video projekciju, imali smo veliki štand s knjigama i paraferanalijom, a podijelili smo i prasadom u obliku kokos kuglica. O detaljima možete vidjeti portal.

Bhakte su bile zajedno i 31.12. na dočeku Nove godine u Centru (30-tak bhakta), a zanimljivo je i da nam se pridružilo i dosta osoba (10-15) koji su htjeli bar dijelom dočekati Novu Godinu s bhaktama. Program je vodio Tripada das i bhaktin Ivana, gledali smo film "Malik", imali kirtan, prasadom, i završili do 2:30.

Kao naj... program bih ipak izdvojio veliki javni program 09.prosinca u našoj organizaciji pod nazivom "Kulturna večer Indije". Izvedeni su bhajani, projekcija filma "Ganga", kao prasadom su podijeljene slane samose, dvije vrste kolača i čaj. Imali smo štand s knjigama te je podijeljeno desetak knjiga i nešto parafernalije. Cijeli program je održan u dvorani Gradske kazališta mladih na Prokurativama, a od 80-90 posjetitelja, bilo je 40-50 novih osoba. Čak je 20-tak ljudi ispunilo upitnike. Dvorana ima 155 mesta i u centru je grada. Namjera nam je takve programe održavati bar jedanput mjesечно. Plan programa je da se privuku ljudi sa "soft" programom, kasnije se sve prati s follow-up programom kojim će se po principima Bhakti vrkše voditi briga za nove ljude. Za ovaj program je plakatirano po gradu, poslane su pozivnice s adresama iz baze, a dio su podijelili sankirtan bhakte. Idući takav javni program planiramo održati 21. siječnja, a uz dosadašnji način oglašavanja poslat ćemo i izravno obavijesti novim osobama s prethodnog programa uz zahvalu za

dolazak na prošli.

LVV ima sastanak svaki četvrtak. Uz stalno praćenje i rada na poboljšanju redovnih programa, najviše djelujemo na polju edukacije i dovođenja novih ljudi, tj. na follow-up programu za osobe koje će doći kao rezultat održavanja javnih programa. Obrazovanje za starije bhakte čeka završetak Bhakti-sastri i bhakti programa. Propovjedačka djelatnost nam je na prvom mjestu. U studenom je došlo do promjene članova LVV-a te su Kalavati dd i bhaktin Vesna zbog razloga osobne prirode ustupile mjesta Tošana Krišna dasu i Dharma gup dasu.

U suradnji sa glavnim pujarijem Tošan Krišna dasom, na svakom sastanku razmotrimo i stanje oko obožavanja Božanstava i potrebnih službi u svezi s tim. 14.11.2005. je napravljen sastanak svih bhakta koji su u toj službi, tako da se isprave i poboljšaju nedostaci koji su se tijekom vremena uočili. Za sada to dosta dobro funkcioniра. Imamo više od 15 bhakta koji su uključeni u tu svakodnevnu i vrlo zahtjevnu službu.

U Splitu su za Prabhupādin maraton sankirtan radili bhakte iz Splita (7-8) kao i cijela sankirtan ekipa iz Zagreba koji su uz Mahajvala dasa i Nitay Daya dasa podijelili jako puno knjiga (više od 1100).

Javni programi su za sada najvažniji način propovijedanja novim ljudima jer zimi nema mnogo harinama, a niti sankirtan bhakta, a program u centru je više namijenjen ljudima koji su već bili u kontaktu s bhaktama. Bhakte se odlično slažu i nema problema u odnosima među njima. Imamo plan što više poticati javne programe i Bhakti vṛkṣa program kao daljnji korak za nove ljude nakon follow-up-a. Vrlo je pozitivan trend povratka i aktivnog uključivanja starijih bhakta koji godinama nisu bili prisutni.

U ožujku planiramo veliki festival za dolazak HH Sacinandane Swamija.

Financijski smo uvijek pozitivni. Relativno smo siromašna yatra s mnogo mlađih i nezaposlenih, ali kad je potrebno, sve se pokrije. Financijska konstrukcija za javne programe nije unaprijed napravljena, ali sve se rješava. Uz pravilno obrazovanje novih ljudi budit će se i svijest o davanju donacija.

...izvješće: LVV Pula...

piše: Dinanatha das

Uz redovno održavane nedjeljne programe s lokalnim propovjednicima u studenom i neizostavne proslave Govardhana puje, u prosincu smo imali vrlo plodan mjesec što se tiče dolazaka gurua. Početak mjeseca je bio obilježen dolaskom HG Krišna Ksetre prabhu koji je kod nas proveo skoro cijeli tjedan. Njegov boravak je uključio i Vyasa puja ceremoniju koja je okupila stotinu i sedam bhakta svih uzrasta kako domaćih tako i gostiju koji su došli i uzeli prasadam koji je osobno dijelio Krišna Ksetra prabhu. Uselio je u kuću koja je spremna primiti prvog gurua na našim prostorima. Obećao je da će u skladu s obvezama pokušati provoditi što je mogu-

će više vremena na ovom prostoru. Krajem mjeseca nas je posjetio i HG Rohini suta prabhu koji je održao tri programa koji su bili totalni nektar te nas podsjetio na stare dane u svjesnosti Krišna u Hrvata. Dan prije odlaska imali smo i kirtan koji je trajao više od sat vremena i ponovno smo spoznali zašto je dobar kirtan lijek za većinu mentalnih problema bhakta.

Financijska situacija je redovna. Dug koji je postojao prema Krišna Ksetri prabhu bit će vraćen tako da će Dinanatha das posuditi novac Lokalnoj zajednici, a dug koji će zajednica tada imati prema Dinanatha dasu će se uknjižiti i uvesti u blagajnu. Sastaviti će se sva moguća rješenje tog problema/duga i predstaviti bhaktama tako da cijela zajednica može odlučiti o tome. Uz rješenje financijskog pitanja dijelom je vezano i uređenje okoliša oko hrama.

Predloženo je poboljšanje Sunday Feast programa organiziranjem bhajan banda, postavljanjem štanda, TV-a i DVD-a (programa plus) kao i pozivanjem gostiju. Očekuje se da će takav SF privući i potaknuti bhakte i goste. U postupku je i podjela službi među bhaktama vezanih uz organizaciju Sunday Feasta. U fazi prijedloga je i osnivanje Odbora za festivale koji bi na sebe preuzeo organizaciju Sunday Feasta i drugih festivala.

VVZ u Puli ima i svoj službeni telefon koji će se finansirati iz kutijice za donacije.

Što se tiče obožavanja Božanstava, Malati mala devi dasi, Nadia Nimai das i Dinanatha das i ostali uključeni pujari svaki dan izvršavaju potrebne službe: arati, dnevnu ponudu, buđenje i stavljanje Božanstava na počinak i brisanje oltara i slike. Svaku subotu presvlače se Božanstva (puja za Šri Šri Gaura Nitai) i Šrila Prabhupāda, počisti hramska prostorija i dio ostalih prostorija hramskih zgrada (Saša, Lalita dd, Vanamala devi dasi, Malati mala devi dasi). Nakon Sunday feasta hramsku prostoriju prebriše bh. Antonio. I drugi bhakte povremeno pomažu u službama i njihova pomoć je potrebna i dobrodošla.

Odlučeno je da se napravi e-mail adresa Lokalnog vijeća na koju će svatko moći uputiti zapažanja, primjedbe, pohvale, pokude i sve ostalo. Svaka poruka koja pristigne na tu adresu biti će razmatrana isključivo na sastanku Lokalnog vijeća. E-mail adresa Vaišnavskog lokalnog vijeća Pula je vaisnavsko.vijece@yahoo.com.

Slično tome, odlučeno je da se napravi kutijica za primjedbe, pohvale, pokude... u koju će svatko moći ubaciti svoja zapažanja koja će isto tako biti razmatrana samo na sastanku Lokalnog vijeća. Nabaviti će se i kutijica za poštu (poštanski sandučić za "Vaišnavsku vjersku zajednicu").

...izvješće: LVV Zagreb ...

piše: Sundarananda das

U studenom je u gostima bio HG Purnacandra prabhu koji nas je posjetio na dan odlaska Šrila Prabhupāda. Bio je vrlo lijep program Purnacandra prabhu je izrazio svoje nezadovoljstvo slabom zainteresiranosti bhakta

za sudjelovanje u tom, za ISKCON važnom, festivalu. Također smo proslavili Govardhana puju uz jako lijep angažman svih bhakta, kongregacijskih i hramskih. U prosincu nas je posjetio HG Rohini Suta prabhu na samom kraju godine i svojim lekcijama (preporučamo poslušati - dostupne su na portalu) učinio sankirtan festival prekrasnim iskustvom. Naravno, tu su bili zanosni kirtani.

Nakon nekoliko godina pauziranja zbog entuzijazma Dadhibhaksa dasa ponovno je pokrenut festival na kraju Prabhupāda maratona koji se tradicionalno održava u prosincu. Bhakte su podijelili preko 7000 knjiga u mjesec dana i kao znak pažnje primili male darove čija svrha je inspiriranje bhakta. Nayananda das je podijelio najviše knjiga - oko 1000.

Htio bih se posebno zahvaliti mataji Ljerki i mataji Nitya-pusti na velikoj torti koju su napravile za sve bhakte, Kristini i Gordanu Horbec na velikodušnom prilogu kojim su pokriveni cijelokupni troškovi prasadama za festival, Devariši Naradi dasu čijim novcem smo kupili darove za bhakte, te ekstatičnoj ekipi pomoćnika u kuhinji - Dayita das, bh.Slobodan, bh.Davor Dukat, i super vrijedni bh.Zlatko.

Najavljujemo dolazak HH Sacinandane Swamija u ožujku i njegovo učestvovanje na Gaura Purnima festivalu.

Na održanom sastanku LVV-a i Bhakti-sanga lidera donesene su slijedeće odluke:

1. raditi na poboljšanju komunikacije LVVa i Bhakti-sanga lidera;
2. asistirati Bhakti-sanga liderima u njihovom radu, poglavito u uključivanju bhakta u različite službe obogažavanja Božanstava, Sunday Feast, dočekivanje gostiju i drugo. Ovom prilikom pozivamo bhakte ukoliko osjećaju entuzijazam za neku od ovih službi da se jave svojim Bhakti-sanga liderima;
3. održati Vaisnavski sabor 15. siječnja 2006. nakon Sunday Feasta na kojem treba ponovo izabrati LVV. Također smo održali hramski ista-gosti s osvrtom na prošlu godinu i planovima za budućnost. Zaključili smo da još uvijek nismo dovoljno "das" - sluge predani misiji gurua i Kṛṣṇe te da postoji prostor za poboljšanje kroz slijedeće projekte:

1. podizanje duhovnih standarda: organizirat ćemo kroz različite radionice tjedan mantranja, tjedan čitanja, tjedan obožavanja, tjedan sankirtana i harinama, tjedan sa starijim bhaktama, tjedan uključivanja starijih bhakta u službu i drugo;

2. osnivanje Udruge ISKCON centra za vedske studije čiji zadatak bi bio prezentirati vedsku mudrost kroz različite vidove prezentacije kao što su: kulturne večeri, javni programi (jednom ili dva puta mjesečno; prvi kreće krajem siječnja), različiti ekološki projekti kako bi šira zajednica prepoznala korisnost Hare Kṛṣṇa pokreta za sveopću dobrobit;

3. pokušati završiti parkiralište, kompletno urediti hramsku prostoriju, te veći dio soba na zadnjem katu (4 su pri kraju i još 3 bi trebale biti gotove do kraja siječnja);

4. ponovno organizirati ljetnu harinam sankirtan tur-

neju;

5. niz obrazovnih projekata - različiti seminari i tečajevi iz filozofije i prakse predanog služenja, te pripreme za uspostavljanje godišnje duhovne konvencije po uzoru na Radhadesh;

6. nastaviti s održavanjem Nama-hatta programa u Karlovcu, Koprivnici, Bjelovaru, Križevcima te pomoći drugim yatrama kroz posjete propovjednika;

7. pripreme, duhovne i materijalne za eventualno ustoličenje Radhe i Kṛṣṇe: svi zainteresirani javiti se Sundaranandi dasu;

8. također smo zaključili da postoji veliki nedostatak vodstva te radi kvalitetnijeg rada zamolili smo Dhira Nitai dasa da postupno preuzme različite vidove vodstva u hramu kako bi u dogledno vrijeme preuzeo dužnost predsjednika hrama.

Postoji veliki potencijal, ali na žalost i nedovoljna suradnja odnosno sinergičnost što onemogućuje da ova divna yatra učini još puno više u misiji Šrila Prabhupāde što je u krajnjem slučaju i naš osobni interes.

Finansijska situacija je pozitivna. Stanje blagajne 1.1.2006. je 15.000 kn. Treba nam još oko 50.000 kn za projekte koje planiramo i stoga molimo sve bhakte koji imaju mogućnosti i volje da se uključe.

Hvala neizmjerno svim bhaktama. Sve najbolje svim dragim bhaktama u Novoj Godini i nek vas prati postojanost i u sreću i u nesreću.

...izvješće: Odbor za Bhakti sangu...

piše: Nitai Paramananda das
Dragi bhakte, studeni je bio nešto mirniji što se tiče seminara, ali značajan po tome što se razvijaju uvjeti za otvaranje novih grupa. Prošli mjesec sam imao dogovor za seminar u Bjelovaru kao i za Osijek. Seminar u Virovitici (drugi dio) je otkazan za proljeće. Prošli mjesec smo potakli raspravu o proširenju pravilnika u svezi članstva psihički bolesnih osoba na Bhakti-sangama. Svi lideri su poslali svoja izvješća, osim Govindanande dasa koji ni nakon javne opomene nije poslao izvješće Odboru za BS kao ni Ati Candri Caitanyi dasu. Javna opomena je uslijedila nakon učestalih neredovitih izvještaja koji traju još od prošle godine. Budući da nema nikakvog pomaka po tom pitanju tu ćemo problematiku možda morati rješavati s lokalnim GBC-jem. Ovaj mjesec također nisam primao redovne izvještaje od Sunandanade dasa. Svoju ostavku na službu lidera dao je i Kṛṣṇa Kanta das. Izvještaj o tome još očekujem od Ati Andre Caitanye dasa koji ga treba poslati OBSH-u kao i LVV-u Zagreb. Tijekom prosinca održan je nastavak seminara Bhakti-sanga 2. dio u Varaždinu. U Zagrebu smo dobili jednu novu Bhakti-sangu nakon dijeljenja grupe Hanuman - lider Govindananda das. Ugovorenii su točni termini seminara u Splitu i to ponovo 1 dio seminara BS i po prvi puta Osijek (o tome u slijedećem izvješću). Većina lidera je predala svoja izvješća osim, kao i obično, Govindanande dasa i Koprivničke yatre, točnije Markandeya Rsi das.

...zanimljivosti i obavijesti...

Mayapur 2006. Obavijesti, o festivalu, mogućnostima smještaja i prijevoza, prijavama i zanimljivostima ovogodišnjeg festivala u Mayapuru možete naći na:

www.mayapur.com

“Mayapur danas”, novi E-Newsletter o Sri Mayapur Projektu (časopis je na engleskom) Svezak 1, 1. broj, Prosinac 2005. U ovom broju:

1. Ujedinjenje Mayapura i Cambridga

2. Pokrenuta nova Web-stranica

3. Mayapur Festival 2006

4. Raspored Festivala

5. Sat Sanga Seminari

6. Obavijesti

Za HTML verziju, pogledajte:

<http://www.mayapur.com/newsletters/kartik2005/>

Ukoliko se želite učlaniti:

<http://mayapur.kintera.org/newsletter>

Da podijelite časopis s prijateljima:

<http://mayapur.kintera.org/sharemayapurtoday>

Audio knjige! Na web-stranici: www.sadhusanga.com možete naći audio knjige naših acarya na engleskom, te ih skinuti na svoje računalo, spržiti na CD ili staviti na drugi medij, te slušati kad vam odgovara.

Borba za zemljište za hram u Moskvi se nastavlja. Hinduske organizacije u Ujedinjenom Kraljevstvu, Australiji i Americi su pokrenule kampanju da pomognu naporima bhakta u Moskvi. Do sada su svoju podršku dale neke od najvećih svjetskih udruženja hindusa. Nastoje sakupiti čim više protestnih pisama organizacija i pojedinaca iz cijelog svijeta, te ih poslati predsjedniku Putinu, guverneru Moskve i pravoslavnoj crkvi. Pisma podrške za tamošnje bhakte je moguće poslati:

1. guverneru Moskve: major@mos.ru

2. Ruskoj pravoslavnoj crkvi: commserv@mospat.dol.ru

3. Predsjedniku Putinu - preko Web-stranice:

http://www.kremlin.ru/eng/articles/send_letter_Eng1.shtml

ili poštom:

Mr.Vladimir V. PUTIN,
President of Russia,
4, Staraya Square,
Moscow, 103132,
RUSSIA

4. ili možete svoj komentar staviti na stranicu ‘Times’-a (UK):

http://timescolumns.typepad.com/gledhill/2005/12/krishna_evil_de.html#more

BBT Newsletter Izdanje za studeni i prosinac 2005. možete naći na: <http://fob.krishna.com/friends/nov2005>

Sadržaj:

1. Nadahnjujući sankirtan festival - uspavani div Alac-

hue se budi! (autor Vaisesika prabhu)

2. Ocean samilosti - dugo očekivana poezija Srila Prabhupade. (preveo i predstavio Dasaratha-suta prabhu)

3. Život na Govardhani - razgovor s Keshava Bharati Swamijem o skupini prevoditelja Sanksṛta

4. Sveučilišno propovjedanje u Indiji, (reportaža Bhima prabhua)

...Ostanite zdravi u Indiji...

napisao: Jayadvaita Swami

Dvije nedaće koje najčešće napadaju grubo tijelo bhakta koji posjećuju Indiju su proljev i obična prehlada. Obje je lako izbjegći ili se oporaviti od njih.

Proljev: dobit ćete ju konzumiranjem zagađene hrane ili vode ili (što je najčešće), jedenjem više hrane nego što možete probaviti.

Moguće ju je izbjegći tako što:

1. jedete isključivo Kṛṣṇa-prasadom i izbjegavate jesti hranu u hotelima, na štandovima, u slastičarnama i slično;

2. pijete vodu iz pouzdanih izvora: pipe i pumpe koje su odobrili mjesni bhakte ili flaširana voda; voda izravno iz svježeg, zelenog kokosa je uvijek sigurna;

3. ne spavajte duže od potrebnog (što više spavate, manje možete probaviti); Šrīla Prabhupādā je rekao da osoba koja naporno radi može probaviti i kamen.

4. jedite mudro: kad stignete, krenite polako; dugi letovi poremete unutarnje funkcije tijela; vaša probava može usporiti ili potpuno stati, bez da toga budete svjesni; nemojte odmah navaliti na veliku porciju prasadama; dajte svom tijelu par dana da se odmori; jedite voće i pijte sokove, a kad postanete stvarno gladni, polako počnite uzimati redovite obroke; ovo pogotovo vrijedi za one koji dolaze iz podneblja koje nije u tropskom klimatu, tijelu je potrebno neko vrijeme da se prilagodi na Indiju, pa je potrebno uskladiti i prehranu; najbolji način da ostanete slobodni od probavnih tegoba je da ih ni ne dobijete.

Ovo su glavna pravila:

1. Jedite laku hranu - od viška će vam želudac nastradati. Bili bi ste iznenadeni koliko vam je manje hrane potrebno u Indiji. Zato jedite manje, to je dobro za vaše tijelo i za vaš duhovni život. Kad niste gladni, ili niste sigurni jeste li gladni, nemojte jesti. Ne brinite, Kṛṣṇa će vas sigurno nahraniti kad budete gladni.

2. Recimo da ste ipak pojeli više nego vam je potrebno. Probava vam se ulijeni i počnete se osjećati teško ili čudno. Ono što trebate učiniti je da preskočite sljedeći obrok ili dva. Dajte sustavu priliku da nadoknadi vrijeme. Zadovoljite se s limunadom. Tijelo će vam biti zahvalno. Kad vam se probava i apetit vrate na normalnu, krenite polako. Jedite lako probavljivu hranu.

3. Kad vam je probava slaba, jedite hranu koje je laka i koja rashlađuje, kao što je riža. Capatiji su teži i grijaju. Pržene stvari su teško probavljive, a isto vrijedi za bogate, teške ili jako začinjene sabjije. Slatkiši stvaraju

toplunu - nekoliko teških slatkiša vas brzo može onesposobiti. Hladna i gazirana pića, iako mogu djelovati osvježavajuće, zapravo griju, jer sadrže šećer. Općenito: voda, kokosova voda ili slani lasi hlade. Kitri, kad je vruć i pravilno skuhan, lako je probavljiv. Sirove salate su u redu kad vam je probava jaka, inače ih trebate smatrati teškim, tijelo ih mora samo 'skuhati'. Isto vrijedi za suho i jezgričavo voće (orašide).

4. Nemojte piti vodu izravno prije i poslije jela, to gasi probavnu vatru. Najbolje je ne piti ništa oko sat vremena prije i poslije jela.

Dobre vijesti su te da se dizenterija sama lijeći. Problemi nastaju kad je probava preopterećena. Dajte sustavu malo odmora i problemi nestanu. Nisu potrebni teški lijekovi. Prirodni, čudesni lijek za proljev, koji se može nabaviti u većini trgovima i bilo kojoj ljekarni zove se Sat Isabgol ili Fleaseed Husks (pljeve lisnatog trputca), i gotovo je besplatan. Jednom do dva puta na dan se uzima jedna žlica pomiješana s jogurtom. On ne reagira kemijski, nego fizički upija taj tekući nered iz vaših crijeva, što vas ubrzo vraća na normalu. Dodatno upozorenje: Sat Isabgol je laksativ ako se uzima s mlijekom ili vodom.

Također postoji i čudotvorna dijeta, izuzetno je laka, rashlađujuća, vrlo lako probavljiva i jednostavna. Obična bijela dugozrna riža s jogurtom i bananama. Ne dugozrna riža koja je kuhana, pržena ili začinjena. Ako bijela riža nije servirana, možete je bilo gdje kupiti. Na Bengaliju se zove cheera, a u Mayapurju ju prodaju pred samim vratima hrama. Samo je operete kao običnu rižu, namočite ju u vodi da omekša (za što vam treba oko pet minuta), iscijedite višak vode, dodate običan jogurt, malo soli, kumin u prahu i male, zrele banane, ako ih možete nabaviti. Ovo jelo smiruje želudac i vrlo je ukusno.

Obična prehlada: dobit ćete ju kad ste izloženi hladnom vjetru. Čak i kad su dani vrući, jutra i večeri mogu biti hladniji nego što očekujete. Možete ju izbjegići prikladnim odijevanjem i izbjegavanjem propuha. Najviše se trebate čuvati spavanja pod ventilatorom. Kad legnete može biti vruće i ne volite komarce, pa upalite ventilator, a onda ste ujutro prehladeni. Kako to izlječiti? Ayurveda nam savjetuje da glava i noge trebaju biti na toplo: obucite čarape i pokrijte glavu; izbjegnite propuh, preskočite ventilator; pijte tople napitke, izbjegavajte hladne i obucite se toplo.

Kad imate prehladu, izbjegavajte hladnu hranu i pića (riža, jogurt, banane, kokosova voda, hladna pića). Umjesto toga uzmite ono što će vas ugrijati: capatiji, sabji, i slično.

Zaključak: dok imamo ova tijela, uvijek će biti problema, ali uz malo pažnje i zdravog razuma možete ostati zdravi u Indiji.

Hare Kršna.

P.S. Ja nisam liječnik, svrha ovog teksta je da podijelim svoje putno iskustvo. Za stručni liječnički savjet, molim vas, obratite se certificiranom liječniku.

...Ulazak u Jaganathin hram...

Ulazak u Jaganathin hram uskoro i za zapadnjačke vaišnave

piše: Parama Karuna das.

Indija, 30. studenog 2005. (VNN)... "Dakle, ti američki vaišnave, oni žude za jagannatha svami nayana pathagami bhavatu me. Sada će vašim posredstvom oni moći vidjeti Jaganathu Swamija." (Šrila Prabhupada se obraća pandama u Puriju, 26.01.1977)

Dragi bhakte, Hare Kṛṣṇa! Šaljem vam važnu najavu menadžmenta hrama u Jaganatha Puriju (Orissa, Indija), koji se odnosi na mogućnost skorog poništenja ograničenja za bhakte koji nisu rođeni Indijci.

Najava dolazi nakon godina naših naporu, koji su kulminirali u žustroj raspravi vođenoj s raznim hinduskim skupinama preko interneta. U nastavku teksta ćete naći primjer.

Molim vas proširite vijest među svim bhaktama. Pomoći bi kad bi velika skupina bhakta došla u Jaganatha Puri u prosincu 2005. ili siječnju 2006. da podrže povoljne struje promjena.

Jaganath hram razmatra pravila ulaza.

(izvadak iz www.newindiapress.com)

Bhubaneswar, Indija, 25. studeni 2005.

Hoće li siječanj 2006. donijeti veselje hindusima, budistima i Jainima, strane nacionalnosti, otvarajući vrata Śrī Jagannātha hrama i nekolicine drugih hinduističkih mjesta obožavanja, koji su im do sada bili zabranjeni? Mogao bi. Oni koji imaju pravo glasa u tom slučaju će se sastati na Muktimandaru Śrī Jagannatha hrama kako bi odlučili o stoljećima staroj tradiciji.

Vode se goruće rasprave o tome treba li dopustiti stranim hindusima, budistima i Jainima ulaz u hinduističke hramove, napose u Śrī Jagannath hram. Očekuje se da Puri Sankaracarya Niscalananda Saraswati okupi na sastanku Gajapati Maharaja iz Purija, Sevayate (sluge), hramske administratore i vladine predstavnike kako bi razgovarali o toj temi do kraja prosinca. Iz izvora bliskih Sankaracaryi, koji je na vjerskom putovanju izvan države, saznajemo da je on svjestan razvoja slučaja i željan je da ga riješi s dioničarima.

"On se vraća u Puri do zadnjeg tjedna prosinca i na stojat će odmah potaknuti raspravu," tvrde izvori. Taj potez Sankaracarye je važan, jer je on vođa Mukti mandapa, koje je vrhovno odlučujuće tijelo u hramu i čiju će presudu prihvatići drugi hinduistički hramovi i mjesta obožavanja. Čak su i hinduističke organizacije poput Vishwa Hindu Parishada pozvale na odustajanje od te tradicije i dozvoljavanje hindusima, budistima i Jainima koji nisu Indijci ulazak u Jaganathin hram.

KALENDAR

19 Sij 2006 Če Pancami
Sri Ramacandra Kav. - Odlazak
Srila Gopala B. Gosvami - Pojava
20 Sij 2006 Pe Sasti
Sri Jayadeva Gosvami - Odlazak
21 Sij 2006 Su Saptami
Sri Locana Dasa Thakura - Odla-
zak
25 Sij 2006 Sr Sudha Ekadasi
Post za Sat-tila Ekadasi
26 Sij 2006 Če Dvadasi
Prekid posta 08:44 - 10:34
2 Vel 2006 Če Pancami
Vasanta Pancami
Srimati Visnupriya Devi - Poja-
va
Sarasvati Puja
Srila Visvanatha Cakravarti Tha-
kura - Odlazak
Sri Pundarika Vidyanidhi -Poja-
va
Sri Raghunandana Thakura - Po-
java
Srila Raghunatha Dasa Gosvami
- Pojava
4 Vel 2006 Su Saptami
Sri Advaita Acarya -- Pojava
(Post do podne)
6 Vel 2006 Po Navami
Sri Madhvacarya -- Odlazak
7 Vel 2006 Ut Dasami
Sri Ramanujacarya -- Odlazak
8 Vel 2006 Sr Sudha Ekadasi
Post za Bhaimi Ekadasi
9 Vel 2006 Če Dvadasi
Prekid posta 07:08 - 10:29
Varaha Dvadasi: Pojava Gospo-
dina Varahadeve (Post se slijedi
do podne na Ekadaši. Gozba je da-
nas.)
10 Vel 2006 Pe Trayodasi
Nityananda Trayodasi: Pojava
Šri Nityananda Prabhua
(Post do podne)

PITANJA I ODGOVORI:

Ako tražite službeno obja-
šnjenje iz neke yatre, a ni-
ste ga u mogućnosti dobiti,
slobodno nam pišite i mi
ćemo kontaktirati predsta-
vнике i objaviti odgovore.

Službene adrese i kontakti:

Vaišnavska vjerska zajednica

Zagreb

sjedište:

II Bizek 36, 10090 Zagreb

pošta:

PP 68, 10000 Zagreb

telefon:

01 3492 468

e-mail:

sundarananda.sns@pamho.net

LVV:

Sundarananda das (predsjednik),
Govindananda das, Dhira Nitai
das

Vaišnavska vjerska zajednica

Rijeka

sjedište:

Ivana Zajca 6, 51000 Rijeka

telefon:

098 915 5032

e-mail:

alenmiocevic@yahoo.com

LVV:

Nilacala-candra das (predsjed-
nik), Lila-sukha das, Gita-kusala
dd, Ratnavali dd

Vaišnavska vjerska zajednica

Pula

sjedište:

Valtura 25 a, 52100 Pula

pošta:

P.P. 16, 52100 Pula

telefon:

052 550 636

e-mail:

dinanatha.kkd@pamho.net

LVV:

Dinanatha das (predsjednik),
Venugopala das, Darpana das,
Namacarya das i bh. Antonio.

Vaišnavska vjerska zajednica

Split

sjedište:

Kaštelanska cesta bb, 21000 Split

telefon:

091 20 610 98

e-mail:

depolr@st.t-com.hr

LVV:

Bh. Riccardo (predsjednik), Ma-

hajvala das, Tosan Krsna das,
Dharma Gup das, bh. Ivan Radić

Vaišnavska vjerska zajednica

u Republici Hrvatskoj

sjedište:

II Bizek 36, 10090 Zagreb

pošta:

Plehanov put 14, 10090 Zagreb

telefon/fax:

01 3470 529

GSM:

091 530 96 76

e-mail:

vvzurh@pamho.net

vvz@pamho.net

iskcon.croatia@pamho.net

iskcon.hr@pamho.net

web:

<http://www.iskcon.hr>

matični broj:

1137298

žiro račun:

2340009-1110116817

Predsjedništvo:

Dadhhibhaksa das (predsjednik),
Ripuha das, Dinanatha das, Nitai
Paramananda das, Bh. Mario

Služba za časopis:

Tražimo prevoditelje s en-
gleskog na hrvatski. Upora-
ba kompjutora i interneta
obavezna. Intezivna, zani-
mljiva i devocijska služba.
Zainteresirani iz bilo kojeg
dijela HR, javite se uredniš-
tvu.

Caitanya-dāya

caitanya-daya@pamho.net

Izdavač:

Vaišnava-sevā

(Odbor za interne komunikacije)

Glavni i odgovorni urednik:

Dadhhibakṣa dās

dadhhibaksa@pamho.net

Izvršna urednica:

Tadgatā dd

tadgata.sns@pamho.net

Posebni prilozi:

Adyā dd

adya.sns@pamho.net

Lektura i prijevod:

Stavāvalī dd

stavavalī.kkd@pamho.net